

温水プール石川教室



2017, 10 VOL. 5

発行人

(公財) 弘前市体育協会

温水プール石川

49-7081

通信



《活動の様子》

9月3・9・17・27日は、レベルアップ体験教室を開催しました(^_^♪

参加延べ人数は男性9名、女性17名、計26名でした！体験後は皆さん汗だくで「いつもの倍以上に汗がかけた！」「毎日これでもいい」という声をいただきました(^_^)



9月18日(月)は敬老の日でしたね♡

KKTK教室では、お茶のふるまいを行いました(^_^) あいにく台風の影響で来場者は少なかったのですが来て下さった方と一緒に、トレーニング後お茶を楽しみました(^_^♪



お願い

当施設の更衣室及びシャワー室をご利用の方はプール受付にてロッカーキーを受け取ってからご利用ください

又、更衣室内は必ずシューズを脱ぎ、トイレ内は専用のスリッパに履き替えてからご利用くださるようお願い致します

200回達成！！



福井 啓子さん

福井 長雄さん

お知らせ～教室1周年～

10月13、14、15日は私たちの感謝の気持ちを

込めて♡♡♡特別教室を行います♪

是非ご来場ください!(^^)!