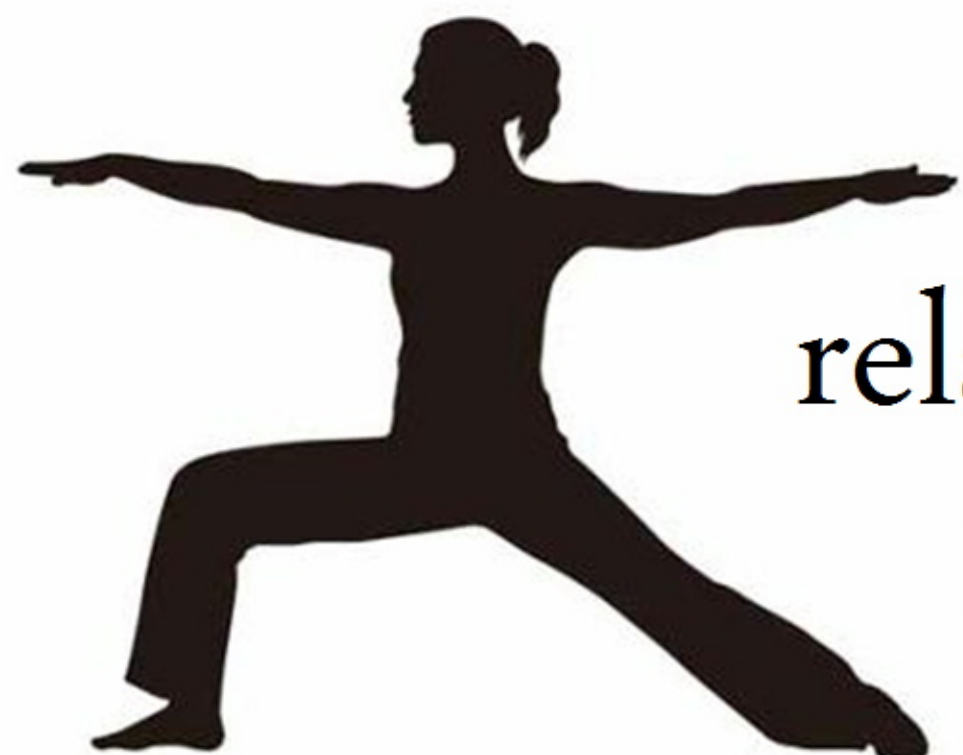


気持ちいいからだを作る。



relaxation

YOGA

毎日を、もっと健康に美しく過ごしたい。  
ヨガは、そんな皆さんの望みのお手伝いをします。  
初心者向けのかんたんなヨガを親切丁寧に指導いたします。

インストラクター 岩根一重

場 所 温水プール石川 研修室 定 員 各回 20名

日 時 2月16日/23日 3月2日/9日/16日/23日 参加料 500円 (傷害保険料込)  
月曜日 13時~13時45分 (全6回) ※6回全コースお申し込み方は500円割引いたします。

1回  
500  
円

お申し込み・問い合わせ先

温水プール石川 ☎0172-49-7081 HPアドレス <http://www.hirosaki-taikyo.com>

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association