

はじめてアクアで

脂肪燃焼!!



～夏に向けて一緒に楽しくシェイプアップしませんか！？～

開催日 5月27日(金)～7月1日(金)
毎週金曜日 全6回

時 間 19:00～20:00

たっぷり1時間!

募集人員 各回10名

参加料 1回800円(傷害保険料込)
全6回参加の方は4,000円

開催場所 弘前市立温水プール石川

申込・問い合わせ 0172-49-7081

講 師 若城 友子



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association