

ナイターノルディックウォーキング 後期

～ 日時 ～

8月28日・9月4日・11日・25日・10月2日
毎週月曜日 18:30～19:45 全5回

場所：弘前運動公園

参加料：1回200円（ポールレンタル別途100円・各自傷害保険に加入を）

「はるか夢球場」の見学も開催！

問い合わせ・申し込み先

弘前B&G海洋センター 33-4545（毎週火曜・休館日）

新生「ボールパーク」で
健康増進！

最上階スタンドからの眺めは圧巻！

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会
Hirosaki City Amateur Sports Association