

# 岩木山嶽 ~ノルディックウォーキング2Days'~

9/23(土) **秋分の日**

10/9(月) **体育の日**

午前10:00時スタート

午後14:00頃終了予定

1回500円 (貸しポール別途100円)

※昼食会に参加しない方は午前にて終了。昼食代 (自己負担)

ポールなしで歩きたい方も  
大歓迎♪

嶽周辺を約1時間半ノルディックウォーキングし  
季節の移り変わりを楽しむ

詳細・お申し込みはこちらまで  
弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)  
TEL 0172-33-4545

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirotsaki City Amateur Sports Association