

弘前さくらまつり 早朝ノルディック ウォーキング

弘前公園の美しい桜を眺めながら
一緒にウォーキングしてみませんか？

場 所 弘前公園内
(弘前市民体育館駐車場午前5時50分集合)

日 時 4月28日(土)、29日(日・祝)、
5月3日(木・祝)、4日(金・祝) 全4回
午前6時～7時

定 員 各回10名

持ち物 ノルディックウォーキング用ポール(レンタル可)、
水分補給用飲み物、動きやすい服装、汗拭き用タオル、
※両手がふさがりますので小さめのリュックまたはウエストポーチなど。

お願い 各自傷害保険等に参加してください。
※レンタル用ポールの数には限りがあります。
お早めにお申し込みください！
※ポールレンタル料1回100円頂戴します。

お申し込み・お問い合わせ
河西体育センター TEL0172-38-3200

参加料
1回
500円

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会
Hiroaki City Amateur Sports Association