



体ひきしめ!

ヨガ教室

日時 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)
6月3日(月)、10日(月)
19時~20時

参加費 1回 500円(傷害保険料含む)
定員 各回 25名(定員になり次第締め切ります。)
開催場所 弘前 B&G 海洋センター内 武道館
指導 ヨガインストラクター

東海 美絵子 氏

~参加申込みについて~

- ※ご希望する日にちを事前にお申込み下さい。
- ※定員に達していない場合は、当日まで受付します。
- ※ヨガマットをご持参ください。(レンタルマットも100円にてお貸しします)
- ※運動のできる服装でお越しください。

☆お問合せ申込み 弘前 B&G 海洋センター

弘前市八幡町 1-9-1 TEL33-4545

