



～ 笑顔の虹が架かる場所 ～

いつまでも健康で！ 笑顔で健康体操 (前期)

令和2年 4月6日～9月28日 (毎週月曜日)

午前 10:00～11:00 全22回

弘前B&G海洋センター「武道館」

参加費：6000円(傷害保険料込)

※途中から参加の場合は300円×残り回数で頂戴いたします。
一括払いか二回の分割払いとなります。

申込み・問い合わせ先
弘前B&G海洋センター(毎週火曜・休館日)
0172-33-4545

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会
Hirotsaki City Amateur Sports Association

講師：中村敦子 氏 (元弘前市スポーツ指導員)