

サンデー ヨガ

場所

弘前 **B&G** 海洋センター
「武道館」

参加費

1回 500円
(傷害保険料含む)

定員

各回一般 **20名**
(定員になり次第×切)

講師

ヨガインストラクター
笹京子 氏

12月

6日・13日

20日・27日

毎週日曜日

全4回

10時30分～11時30分



1週間がんばった身体を日曜日にリセット！

お問合せ・お申込み
弘前市八幡町 **1-9-1**
弘前 **B&G** 海洋センター
(火曜日休館)
TEL **0172-33-4545**

※新型コロナウイルスの影響により
開催が中止になる場合があります。

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会
Hiroasaki City Amateur Sports Association

サンデーヨガ チェックシート

記入日 令和 年 月 日

氏名

TEL

現在から2週間前までにおける以下の事項の有無

該当する□にチェックを入れてください

確認事項	有	無	備考
37.5℃を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
せき、喉の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
倦怠感、息苦しさ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体が重く感じ疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該者との濃厚接触がある場合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

※体調に異常がある場合は、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

※利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告してください。

※こちらのチェックシートは、弘前B&G海洋センターで厳重に保管いたします。

弘前B&G海洋センター