



# フライデー ヨガストレッチ

R3・1/8～3/26

毎週金曜日 全12回

AM10時～11時

新型コロナウイルスの影響により開催  
が中止になる場合があります。

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association

## ★場所★

弘前 B&G 海洋センター  
武道館

## ★参加費★

3,000 円

(傷害保険料含む)

※1回 250 円×12 回

## ★定員★

各回 30 名

(定員になり次第メ切)

## ★講師★

ヨガインストラクター  
白戸芳美 氏

## ★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター

弘前市八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545

# フライデーヨガストレッチ チェックシート

記入日 令和 年 月 日

氏名

TEL

現在から2週間前までにおける以下の事項の有無

該当する□にチェックを入れてください

確認事項	有	無	備考
37.5℃を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
せき、喉の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
倦怠感、息苦しさ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体が重く感じ疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航又は当該者との濃厚接触がある場合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

※体調に異常がある場合は、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

※利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告してください。

※こちらのチェックシートは、弘前B&G海洋センターで厳重に保管いたします。

弘前B&G海洋センター