

講師 ヨガインストラクター  
東海 美絵子 氏

# 体ひきしめ！ ヨガ教室

4月5日～6月28日

毎週月曜日 全12回

※祝日は除く

19:00～20:00



場所

弘前 B&G 海洋センター

武道館



参加費

1回 500円

(傷害保険料含む)



定員

各回 一般 20名

(定員になり次第〆切)



新型コロナウイルス  
感染症が感染拡大  
した場合は開催が  
中止となります。



お問合せ・お申込み

弘前 B&G 海洋センター (火曜日休館)

弘前市八幡町 1-9-1 TEL 0172-33-4545

弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市スポーツ協会

Hiroasaki City Amateur Sports Association