

女性限定

プールサイドで ホットヨガ

汗をかいてデトックス効果

日	時	5月11日(火)、25日(火) 6月 8日(火)、22日(火) 7月 6日(火)、20日(火) 全6回 19時~20時
場 参 加	所 料	温水プール石川 1回1,000円(傷害保険含む) ※全6回参加の場合5,000円 (但し初回時一括払いにかぎります。)
対 募 講 持 ち	象 員 師 物	一般女性 各回30名 白戸よしみ 氏 (ヨガインストラクター) ・ヨガマット(屋外で使用した物は不可) ※お持ちでない方は大きめのバスタオル ・汗拭きタオル ・水分補給用飲料
そ の 他 申 し 込 み ・ 問 合 せ		動きやすい服装でお越しください。 〒036-8123 弘前市大字小金崎字村元 125 番地 弘前市立温水プール石川 TEL0172-49-7081

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- 来場の際はマスクの着用をお願いします。
- 体調不良発熱咳などの症状がある方は参加を控えてください。
- 新型コロナウイルス感染拡大等の恐れがある場合は中止する場合があります。

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association