

一緒に歩こう！

ノルディックウォーキング



弘前公園の美しい
自然を眺めながら
楽しめます！

日 程 令和3年5月14日～11月5日（毎週金曜日）

午前10時～11時30分

※7月23日、8月13日は除く 全24回

場 所 弘前公園内（弘前市民体育館玄関前集合）

参加料 1シーズン**2,500**円（傷害保険料込）

対 象 約5キロ歩ききれの方

持ち物 ノルディックウォーキング用ポール
（レンタル可、1回**100**円頂戴します。）

水分補給用飲み物、汗拭きタオルなど。

その他 動きやすい服装でお越しください。

お申し込み・お問い合わせ

笹森記念体育館 TEL0172-37-5508

【新型コロナウイルス感染拡大予防について】

- ・ 直近2週間以内に海外又は感染が増加している地域への移動履歴のある方は参加をご遠慮ください。
- ・ 体調不良、発熱、咳などの症状のある方は参加をご遠慮ください。
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合がございます。

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hiroasaki City Amateur Sports Association