

# 芝生YOGA

9/12 (日)・20 (月)  
10:30~11:30

場所 弘前B & G海洋センター 多目的広場

参加費 1回500円 (傷害保険料含む)

定員 各回 20名 (定員になり次第メ切)

講師 12日 (日) 体ひきしめ! ヨガ

ヨガインストラクター 東海 美絵子 氏

20日 (月) リフレッシュヨガ

ヨガインストラクター 笹 京子 氏

I♡ヨガ



※新型コロナウイルス感染症  
が感染拡大した場合は開催  
が中止となります。

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市スポーツ協会



Hiroaki City Amateur Sports Association

お問合せ・お申込み

弘前B & G海洋センター (火曜日休館)

弘前市大字八幡町1-9-1 TEL 0172-33-4545

# 芝生YOGA チェックシート

記入日 令和 年 月 日

氏名

TEL

現在から2週間前までにおける以下の事項の有無

該当する□にチェックを入れてください

確認事項	有	無	備考
37.5℃を超える発熱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
せき、喉の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
倦怠感、息苦しさ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
体が重く感じ疲れやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
緊急事態宣言地域又は県外への移動歴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

※体調に異常がある場合は、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

※利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告してください。

※こちらのチェックシートは、弘前B&G海洋センターで厳重に保管いたします。

弘前B&G海洋センター