

新企画！ 泳げなくても楽しめる

有酸素運動で代謝アップ！

Let's
Try!!

アクアビクスウォーキング

～ Aqua exercise ～

5月17日、31日

6月14日、28日

7月12日、26日

火曜日 19時～20時

1回 500円 (損害保険含む)

★全6回参加の場合2,500円
(但し初回一括払いに限ります)



【定員】20人
【講師】藤田 悦子 氏
【開催場所・お問合せ】
温水プール石川
〒036-8123
弘前市大字小金崎村元 125
☎0172-49-7081

【その他】
水分補給用飲料をご準備下さい。

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- 来場の際はマスクの着用をお願いします。
- 体調不良発熱咳などの症状がある方は参加を控えてください。
- 新型コロナウイルス感染拡大等の恐れがある場合は中止する場合があります。



弘前市指定管理者



—— 公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association