

日本SUPヨガ協会公認
YOGA イストラクター UMI

初心者
大歓迎!

初心者 SUPヨガ Lesson

令和4年

6/19 (Sun) 6/26(Sun)

EVENT INFORMATION

場所/岩木B&G海洋センター(プール)

時間/10:30-11:30

参加料/1回2,000円

募集定員/各回 8名

SUPヨガが
この低料金!!
この機会を
見逃すな!

SUPヨガで期待できる効果

バランス力・集中力向上

体幹強化

脂肪燃焼

心身のリフレッシュ効果

水上ヨガで心と体をリフレッシュしませんか?

プールなので安心してできます!

落ちても大丈夫!落ちても楽しい◎

問い合わせ・申込み先

弘前B&G海洋センター / 弘前市八幡町1-9-1
0172-33-4545 (毎週火曜・休館日)



弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市スポーツ協会
Hirotsaki City Amateur Sports Association

SUPヨガ 感染症防止対策チェックシート

参加日 令和 4 年 月 日

氏名

TEL

自宅での体温	℃
--------	---

受付時検温	℃
マスク持参・着用	<input type="checkbox"/>

現在から2週間前までにおける以下の事項の有無

該当する□にチェックを入れてください

確認事項	有	無	備考
体調不良（発熱・風邪の症状などがある場合）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
施設管理者が定めた施設利用のお願いや自主事業開催に伴うお願いに従うこと	<input type="checkbox"/>		
終了後2週間以内に新型コロナウイルスを発症した場合は施設に対して速やかに報告すること	<input type="checkbox"/>		

※こちらのチェックシートは参加毎に必ずご記入をお願いします。

※体調に異常がある場合は、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

※こちらのチェックシートは、弘前B&G海洋センターで厳重に保管し、二週間後に破棄いたします。

弘前B&G海洋センター

コロナウイルス感染症対策

(1) 体温の測定・体調の確認

参加者の皆様にはお手数ですが、受付時に体調チェックシートの記入（事前配布も可能）と検温・手指の消毒をお願いいたします。その際に 37.5℃を超える発熱や風邪の症状などで体調がすぐれない場合は、自主的に参加を控えて頂くよう併せてお願いいたします。また、来場の際にはマスク着用をお願いし開催中につきましては、水上ですので、万が一転覆した場合に窒息の危険がありますのでマスク着用はしないで下さい。

(2) ソーシャルディスタンス

受付時や開催中においては、参加者同士が密にならないよう極力2メートル（最低1メートル）の距離を保つようお願いいたします。

(3) その他

本事業は、原則として弘前市及び近郊市町村にコロナ感染者が発生した場合やイベント自粛要請などが出た場合には、中止となることもあります。また、参加者の皆様には「自己責任」による参加を求め、万が一新型コロナウイルス感染症に感染された場合も当協会は責任を負いません。

弘前B & G海洋センターより

この度は「初心者 SUP ヨガ lesson」にご参加頂き誠に有難うございます。参加者の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策のため、お手間をとらせることが多く、心苦しいところではありますが、参加者の命と健康を守るため、万全の安全管理体制をとらせていただきますのでご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。