

# サンデー ヨガ

R4年12月4日・18日  
R5年1月15日・29日

2月5日・19日

3月5日・19日

日曜日

全8回

10時30分～11時30分

## 場所

弘前 B&G 海洋センター  
「武道館」

## 参加費

1回 500円  
(傷害保険料含む)

## 定員

各回一般 20名  
(定員になり次第×切)

## 講師

ヨガインストラクター  
笹京子氏



1週間がんばった身体を日曜日にリセット！

申込み・問合せ  
弘前市大字八幡町 1-9-1  
弘前 B&G 海洋センター  
(火曜日休館)  
TEL 0172-33-4545

【新型コロナウイルス感染症防止対策について】

- ・マスク着用でご来場ください。
- ・体調不良・発熱・咳などの症状がある方は参加をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が感染拡大した場合は開催が中止になります。

申込みは  
こちらの  
フォームから  
または  
電話にて



弘前市指定管理者  
公益財団法人  
弘前市スポーツ協会  
Hiroasaki City Amateur Sports Association