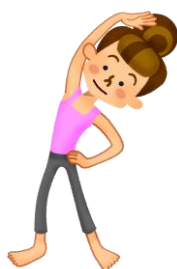


アロマの心地良い香りに包まれながら  
身体の隅々までほぐします!  
心も身体もリフレッシュして  
バランスの良い体を手に入れましょう!

# アロマストレッチ

## 教室



4月7日～6月30日

(祝日除く) 全12回

### ★講師★

フィットネスインストラクター  
AEAJ 認定アロマセラピスト

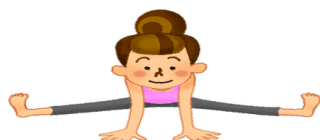
中沼 真珠子 氏

月ごとにアロマの香りが変わります

4月～レモン～ 春、心新たにリフレッシュ

5月～ペパーミント～ 呼吸を楽に、頭スッキリ

6月～オレンジスイート～ 忙しい日々にホッと一息



弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

### ★時間★

AM

10:30～11:30

### ★場所★

弘前 B&G 海洋センター  
武道館

### ★参加費★

3,600 円

(傷害保険料含む)

※1回 300 円×12 回

### ★定員★

各回 30 名

(定員になり次第メ切)

### ★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター

弘前市大字八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545