

笹森記念体育館  
武道場

平成 28 年 5 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508  
FAX 0172-37-7926  
5月12日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	個人使用													
2	月							PM体操	柔力球舞の会	ダンスサークル中村					
③	火	個人使用 (憲法記念日)													
④	水	個人使用 (みどりの日)													
⑤	木	個人使用 (こどもの日)													
6	金	休館日													
7	土	シルバー体操 太極拳													
8	日	個人使用													
9	月	パワーズ							PM体操	柔力球舞の会	ダンスサークル中村				
10	火	シルバー体操		体力づくり					サルデーデひろさき	市民総体代表者会議					
11	水	休館日													
12	木	スマイル		サルデーデあおもり					工業高校剣道部		柔力球舞の会				
13	金	柔力球舞の会		ステップフレンズ		太極拳			村田太極拳		市民総体抽選会				
14	土	第18回津軽路ロマン国際ツアーデーマーチ													
15	日	第18回津軽路ロマン国際ツアーデーマーチ													
16	月	パワーズ							PM体操	柔力球舞の会	工業高校剣道部		ダンスサークル中村		
17	火	シルバー体操		体力づくり					サルデーデひろさき	工業高校剣道部		合気会			
18	水	休館日													
19	木	スマイル		サルデーデあおもり							浅瀬石 柔力球舞の会		浅瀬石		
20	金	柔力球舞の会		ステップフレンズ		太極拳			村田太極拳						
21	土	シルバー体操 太極拳													
22	日	個人使用													
23	月	パワーズ							PM体操	柔力球舞の会	工業高校剣道部		ダンスサークル中村		
24	火	シルバー体操		体力づくり					サルデーデひろさき	工業高校剣道部		合気会			
25	水	休館日													
26	木	スマイル		サルデーデあおもり					工業高校剣道部		柔力球舞の会				
27	金	柔力球舞の会		ステップフレンズ		太極拳			村田太極拳		工業高校剣道部				
28	土	シルバー体操 太極拳													
29	日	個人使用													
30	月	パワーズ							PM体操	柔力球舞の会	工業高剣道部		ダンスサークル中村		
31	火	シルバー体操		体力づくり					サルデーデひろさき	工業高剣道部					

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

# 競技場

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	個人使用												
2	月												裏ぱぱす	
③	火	個人使用(憲法記念日)												
④	水	個人使用(みどりの日)												
⑤	木	個人使用(こどもの日)												
6	金	休館日												
7	土	個人使用												
8	日	個人使用												
9	月	成田ラージ教室				成田ラージ教室						裏ぱぱす		
10	火	民踊同好会										B & S		
11	水	休館日												
12	木	フィットネスヤード										弘大医女子バレー部		
13	金	サンフラワー												
14	土	第18回津軽路ロマン国際ツデーマーチ												
15	日	第18回津軽路ロマン国際ツデーマーチ												
16	月	成田ラージ教室				成田ラージ教室						裏ぱぱす		
17	火	民踊同好会										B & S		
18	水	休館日												
19	木	フィットネスヤード								工業高女子バレー部				
20	金	サンフラワー										弘大競技スキー部		
21	土	個人使用												
22	日	個人使用												
23	月	成田ラージ教室				成田ラージ教室								
24	火	民踊同好会								工業高女子バレー部		B & S		
25	水	休館日												
26	木	フィットネスヤード										ねっち		
27	金	サンフラワー										弘大競技スキー部		
28	土	個人使用												
29	日	個人使用												
30	月	成田ラージ教室				成田ラージ教室						裏ぱぱす		
31	火	民踊同好会										B & S		

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館  
トレーニング室

平成 28 年 5 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-37-5508  
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日						個	人	使	用				
2	月													
③	火						個	人	使	用 (憲法記念日)				
④	水						個	人	使	用 (みどりの日)				
⑤	木						個	人	使	用 (こどもの日)				
6	金	休 館 日												
7	土						個	人	使	用				
8	日						個	人	使	用				
9	月													
10	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
11	水	休 館 日												
12	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
13	金	休 館 日												
14	土						個	人	使	用				
15	日						個	人	使	用				
16	月													
17	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
18	水	休 館 日												
19	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
20	金	休 館 日												
21	土						個	人	使	用				
22	日						個	人	使	用				
23	月													
24	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
25	水	休 館 日												
26	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
27	金	休 館 日												
28	土						個	人	使	用				
29	日						個	人	使	用				
30	月													
31	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。