

笹森記念体育館
武道場

平成 28 年 6 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
5月19日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休 館 日												
2	木		スマイル体操	サルーテあおもり					工業高剣道部				柔力球舞の会	
3	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
4	土		シルバー体操	太極拳										
5	日	個 人 使 用												
6	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
7	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひろさき				合気会		
8	水	休 館 日												
9	木	第61回弘前市民総合体育大会開会式準備												
10	金	第61回弘前市民総合体育大会開会式												
11	土	市民総体開会式後片付け												
12	日	個 人 使 用												
13	月						PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
14	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひろさき				合気会		
15	水	休 館 日												
16	木		スマイル体操	サルーテあおもり									柔力球舞の会	
17	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
18	土		シルバー体操	太極拳										
19	日	個 人 使 用												
20	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
21	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひろさき				合気会		
22	水	休 館 日												
23	木		スマイル体操	サルーテあおもり									柔力球舞の会	
24	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
25	土		シルバー体操	太極拳										
26	日	個 人 使 用												
27	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
28	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひろさき				合気会		
29	水	休 館 日												
30	木		スマイル体操	サルーテあおもり									柔力球舞の会	

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休 館 日												
2	木		フィットネスサーヤドー								弘大医バレーボールサークル			
3	金		サンフラワー			三戸高校女子バレー部			大間高校バレー部			弘前大学競技ダンス部		
4	土		個 人 使 用											
5	日		個 人 使 用											
6	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室						裏 ぱ ぱ す		
7	火		民踊同好会									B & S		
8	水	休 館 日												
9	木		第61回弘前市民総合体育大会開会式準備											
10	金		第61回弘前市民総合体育大会開会式											
11	土		市民総体開会式後片付け				個 人 使 用							
12	日		個 人 使 用											
13	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室						裏 ぱ ぱ す		
14	火		民踊同好会									B & S		
15	水	休 館 日												
16	木		フィットネスサーヤドー								ね っ ち			
17	金		サンフラワー									弘大競技スキー部		
18	土		個 人 使 用											
19	日		個 人 使 用											
20	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室						裏 ぱ ぱ す		
21	火		民踊同好会									B & S		
22	水	休 館 日												
23	木		フィットネスサーヤドー								ね っ ち			
24	金		サンフラワー									工藤美樹		
25	土		個 人 使 用											
26	日		個 人 使 用											
27	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室						裏 ぱ ぱ す		
28	火		民踊同好会									B & S		
29	水	休 館 日												
30	木		フィットネスサーヤドー									弘大医バレーボールサークル		

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館
トレーニング室

平成 28 年 6 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	水	休 館 日														
2	木	サルーテあおもり										アンチエイジング				
3	金															
4	土	個 人 使 用														
5	日	個 人 使 用														
6	月															
7	火	体カづくり				サルーテひろさき				アンチエイジング						
8	水	休 館 日														
9	木	サルーテあおもり										アンチエイジング				
10	金	第61回弘前市民総合体育大会開会式														
11	土	個 人 使 用														
12	日	個 人 使 用														
13	月															
14	火	体カづくり				サルーテひろさき				アンチエイジング						
15	水	休 館 日														
16	木	サルーテあおもり										アンチエイジング				
17	金															
18	土	個 人 使 用														
19	日	個 人 使 用														
20	月															
21	火	体カづくり				サルーテひろさき				アンチエイジング						
22	水	休 館 日														
23	木	サルーテあおもり										アンチエイジング				
24	金															
25	土	個 人 使 用														
26	日	個 人 使 用														
27	月															
28	火	体カづくり				サルーテひろさき				アンチエイジング						
29	水	休 館 日														
30	木	サルーテあおもり										アンチエイジング				

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。