

笹森記念体育館  
武道場

平成 28 年 7 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-37-5508  
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	金			柔力球舞の会 シルバー体操			太極拳	村田太極拳							
2	土			太極拳											
3	日		個人使用												
4	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会 サルーテひろさき				ダンスサークル中村			
5	火		シルバー体操	体カづくり									合気会		
6	水	休館日													
7	木		スマイル	サルーテあおもり									柔力球舞の会		
8	金		柔力球舞の会 シルバー体操	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳							
9	土		太極拳												
10	日		個人使用												
11	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会 サルーテひろさき				ダンスサークル中村			
12	火		シルバー体操	体カづくり									合気会		
13	水	休館日													
14	木		スマイル	サルーテあおもり									柔力球舞の会		
15	金		柔力球舞の会 シルバー体操				太極拳	村田太極拳							
16	土		太極拳												
17	日		個人使用												
18	月		個人使用(海の日)												
19	火		シルバー体操	体カづくり				サルーテひろさき					合気会		
20	水	休館日													
21	木		スマイル	サルーテあおもり									柔力球舞の会		
22	金		柔力球舞の会 シルバー体操	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳				弘大スポーツチャンバラ同好会			
23	土		太極拳												
24	日		個人使用												
25	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会 サルーテひろさき				ダンスサークル中村			
26	火		シルバー体操	体カづくり									合気会弘前		
27	水	休館日													
28	木		スマイル	サルーテあおもり									柔力球舞の会		
29	金		柔力球舞の会 シルバー体操	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳							
30	土		太極拳												
31	日		個人使用												

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館  
競技場

平成 28 年 7 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508  
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金		サンフラワー											
2	土	個人使用												
3	日	個人使用												
4	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏ぱぱす			
5	火		民踊同好会											
6	水	休館日												
7	木		津軽藩ねぶた村											
8	金		サンフラワー			弘前ねぶた保存会								
9	土	個人使用												
10	日	個人使用												
11	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏ぱぱす			
12	火		民踊同好会									B & S		
13	水	休館日												
14	木		フィットネスサーヤドー									B & S		
15	金		サンフラワー									弘大競技スキー部		
16	土	個人使用												
17	日	個人使用												
18	月	個人使用(海の日)												
19	火		民踊同好会									B & S		
20	水	休館日												
21	木		フィットネスサーヤドー									B & S		
22	金		サンフラワー											
23	土	個人使用												
24	日	個人使用												
25	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏ぱぱす			
26	火		民踊同好会											
27	水	休館日												
28	木		フィットネスサーヤドー									B & S		
29	金		サンフラワー											
30	土	個人使用												
31	日	個人使用												

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館  
トレーニング室

平成 28 年 7 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508  
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金													
2	土		個人使用											
3	日		個人使用											
4	月													
5	火		体力づくり			サルーテひろさき						アンチエイジング		
6	水	休館日												
7	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
8	金													
9	土		個人使用											
10	日		個人使用											
11	月													
12	火		体力づくり			サルーテひろさき						アンチエイジング		
13	水	休館日												
14	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
15	金													
16	土		個人使用											
17	日		個人使用											
18	月		個人使用(海の日)											
19	火		体力づくり			サルーテひろさき						アンチエイジング		
20	水	休館日												
21	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
22	金													
23	土		個人使用											
24	日		個人使用											
25	月													
26	火		体力づくり			サルーテひろさき						アンチエイジング		
27	水	休館日												
28	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
29	金													
30	土		個人使用											
31	日		個人使用											

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。