

笹森記念体育館
武道場

平成 27 年 8 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
7月18日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月			パワーズ			PM体操							
2	火		シルバー体操											
3	水	休 館 日												
4	木		スマイル	サルーテあおもり										
5	金			ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
6	土		シルバー体操	太極拳										
7	日	個 人 使 用 日												
8	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
9	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひるさき				合気会		
10	水	休 館 日												
11	木	個 人 使 用 日												
12	金		柔力球舞の会	サルーテあおもり			太極拳	村田太極拳						
13	土													
14	日	個 人 使 用 日												
15	月							柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
16	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひるさき						
17	水	休 館 日												
18	木		スマイル	サルーテあおもり								柔力球舞の会		
19	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
20	土		シルバー体操	太極拳										
21	日	個 人 使 用 日												
22	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
23	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひるさき				合気会		
24	水	休 館 日												
25	木		スマイル	サルーテあおもり								柔力球舞の会		
26	金		柔力球舞の会	ステップフレンズ			太極拳	村田太極拳						
27	土		シルバー体操	太極拳										
28	日	個 人 使 用 日												
29	月		パワーズ				PM体操	柔力球舞の会				ダンスサークル中村		
30	火		シルバー体操	体力づくり				サルーテひるさき				合気会		
31	水	休 館 日												

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 競技場

平成 27 年 8 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926
7月18日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏 ば ば す			
2	火		民踊同好会											
3	水	休 館 日												
4	木		フィットネスサーヤドー											
5	金		サンフラワー											
6	土		個 人					使 用 日						
7	日		個 人					使 用 日						
8	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏 ば ば す			
9	火		個 人					使 用 日						
10	水	休 館 日												
11	木		個 人					使 用 日						
12	金		サンフラワー											
13	土		個 人					使 用 日						
14	日		個 人					使 用 日						
15	月						後藤慧太				裏 ば ば す			
16	火		民踊同好会											
17	水	休 館 日												
18	木		フィットネスサーヤドー											
19	金		サンフラワー											
20	土		個 人					使 用 日						
21	日		個 人					使 用 日						
22	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏 ば ば す			
23	火		民踊同好会							春藤新体操				
24	水	休 館 日												
25	木		フィットネスサーヤドー							春藤新体操				
26	金		サンフラワー											
27	土		個 人					使 用 日						
28	日		個 人					使 用 日						
29	月		成田ラージ教室			成田ラージ教室					裏 ば ば す			
30	火		民踊同好会							春藤新体操				
31	水	休 館 日												

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

笹森記念体育館 トレーニング室

平成 27 年 8 月 行事予定表

〒036-8356 弘前市大字下白銀町2-1
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-37-5508
FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火													
3	水	休 館 日												
4	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
5	金													
6	土				個	人		使	用	日				
7	日				個	人		使	用	日				
8	月													
9	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
10	水	休 館 日												
11	木				個	人		使	用	日				
12	金		サルーテあおもり									アンチエイジング		
13	土				個	人		使	用	日				
14	日				個	人		使	用	日				
15	月													
16	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
17	水	休 館 日												
18	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
19	金													
20	土				個	人		使	用	日				
21	日				個	人		使	用	日				
22	月													
23	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
24	水	休 館 日												
25	木		サルーテあおもり									アンチエイジング		
26	金													
27	土				個	人		使	用	日				
28	日				個	人		使	用	日				
29	月													
30	火		体力づくり				サルーテひろさき					アンチエイジング		
31	水	休 館 日												

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。