

弘前市民体育館 競技場

平成 28 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----|---|----------------|----------------------|-------------|--------|----|-------------|----|----|----------|-------------------|---------------------|----|----|--|
| 1 | 金 | | | | | | | | | | 個人使用 | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | | | | | あすなる体操 | 弘大全学バドサー B&S | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | 佐々木バスケット | | 弘大全学バドサー B&S | | | |
| 5 | 火 | レディス体験スポーツ教室 | | | | | | | | | | 個人使用 | | | |
| 6 | 水 | | 五月会 婦人SS | | | | | | | | 弘一中バレー部 | B&S | | | |
| 7 | 木 | ストレッチ体操&速歩 | | | | | | | | | | ナイター卓球大会 | | | |
| 8 | 金 | | | | メンテナンス | | | | | | | 個人使用 | | | |
| 9 | 土 | | | | | | | | | | あすなる体操 | 弘大全学バドサー | | | |
| 10 | 日 | メンテナンス | | | | | | | | | 第24回参議院議員通常選挙開票作業 | | | | |
| 11 | 月 | | | | | | | | | 佐々木バスケット | | | | | |
| 12 | 火 | レディス体験スポーツ教室 | | | | | | | | | | 個人使用 | | | |
| 13 | 水 | | 五月会 婦人SS | | | | | | | | | 弘大全学バドサー 船水バスケット | | | |
| 14 | 木 | ストレッチ体操&速歩 | | | | | | | | | | ナイター卓球大会 | | | |
| 15 | 金 | | | | | | | | | | 個人使用 | | | | |
| 16 | 土 | 8:00~ | 青森県中学校体育大会 夏季大会 体操競技 | | | | | | | | メンテナンス | | | | |
| 17 | 日 | 8:00~ | 青森県中学校体育大会 夏季大会 体操競技 | | | | | | | | メンテナンス | | | | |
| 18 | 月 | 8:00~ | 青森県中学校体育大会 夏季大会 体操競技 | | | | | | | | メンテナンス | | | | |
| 19 | 火 | 8:00~ | 青森県体操協会 強化合宿・発表会 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 水 | 8:00~ | 青森県体操協会 強化合宿・発表会 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 木 | 8:00~ | 平成28年度 東北総合体育大会 体操競技 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | 8:00~ | 平成28年度 東北総合体育大会 体操競技 | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 土 | 8:00~ | 平成28年度 東北総合体育大会 体操競技 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | 8:00~ | 平成28年度 東北総合体育大会 体操競技 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | | メンテナンス | | | | | | | | 佐々木バスケット | B&S | | | |
| 26 | 火 | 6:00~8:00 | 桔梗野みのり保育園 | | | | | | | | | 個人使用 | | | |
| 27 | 水 | 剣道 暑中 稽古 | | 五月会 婦人SS | | | 弘前キッズバドミントン | | | | | ナイターバレーボール大会 | | | |
| 28 | 木 | | ストレッチ体操&速歩 | | | | | | | | | 弘大医学部バドミントン部 | | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | | | 個人使用 | | | |
| 30 | 土 | | 弘前一中バレーボール部 | | | | | | | | | B&S | | | |
| 31 | 日 | 8:00~ | 青森県小学生バドミントンダブルス大会 | | | | | | | | | | | | |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

弘前市民体育館
フィットネスルーム

平成 28 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|------------|---------|------|----|----|-----|----------|----|----|----|-------------|----|----|
| 1 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | 4MK | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | 千葉エアロビクス | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 6 | 水 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 土 | | アップルハート | | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 火 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 13 | 水 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 土 | | アップルハート | | | | | | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 21 | 木 | ストレッチ体操&速歩 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | メンテナンス | | | | | | | | | | TOMOMIピラティス | | |
| 23 | 土 | | アップルハート | | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | 千葉エアロビクス | | | | | | |
| 25 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 火 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 27 | 水 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | | | | | | | 千葉エアロビクス | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | | | TOMOMIピラティス | | |
| 30 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | | | | | | | | | |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。