

弘前市民体育館
競技場

平成 28 年 8 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	月														
2	火											個人使用			
3	水		五月会 婦人SS												
4	木	<3分筋トレ歩き>で筋力アップ&ストレッチ				ファーストライン									
5	金	8:00~	弘前市スポーツ少年団 卓球大会弘前予選会									個人使用			
6	土	8:00~	第2回 体協カップソフトバレーボール大会								あすなる体操				
7	日	8:00~	東北中学校体育大会 体操競技									メンテナンス			
8	月	8:00~	東北中学校体育大会 体操競技									メンテナンス			
9	火	8:00~	東北中学校体育大会 体操競技									メンテナンス			
10	水	8:00~	東北中学校体育大会 体操競技									メンテナンス			
11	木	8:00~	2016 シニアバドミントン交流 弘前オープン大会												
12	金					弘前実業高校吹奏楽部						個人使用			
13	土														
14	日	8:00~	サマーキャンプIN弘前(バスケットボール)									メンテナンス			
15	月	8:00~	サマーキャンプIN弘前(バスケットボール)									ココカラ(バスケット)			
16	火					弘前実業高校吹奏楽部						個人使用			
17	水		五月会 婦人SS				弘前実業高校吹奏楽部								
18	木	7:00~	平成28年度 国民体育大会東北ブロック大会兼第43回東北総合体育大会ボクシング競技									メンテナンス			
19	金	7:00~	平成28年度 国民体育大会東北ブロック大会兼第43回東北総合体育大会ボクシング競技									メンテナンス			
20	土	7:00~	平成28年度 国民体育大会東北ブロック大会兼第43回東北総合体育大会ボクシング競技									メンテナンス			
21	日	7:00~	平成28年度 国民体育大会東北ブロック大会兼第43回東北総合体育大会ボクシング競技							メンテナンス		あすなる体操			
22	月		メンテナンス				ファーストライン			メンテナンス					
23	火					弘大医学部バドミントン部						個人使用			
24	水		五月会 婦人SS			弘大医学部バドミントン部						ナイターバレーボール大会			
25	木		<3分筋トレ歩き>で筋力アップ&ストレッチ			ファーストライン			弘前実業高校吹奏楽部						
26	金	8:00~	平成28年度 全日本ジュニア新体操選手権大会 東北予選会												
27	土	8:00~	平成28年度 全日本ジュニア新体操選手権大会 東北予選会												
28	日	8:00~	平成28年度 全日本ジュニア新体操選手権大会 東北予選会												
29	月					弘大医学部バドミントン部						ココカラ(バドミントン)			
30	火					ファーストライン						個人使用			
31	水		五月会 婦人SS								自然体バレー塾				

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

弘前市民体育館
フィットネスルーム

平成 28 年 8 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火			GALS										
3	水													
4	木													
5	金													
6	土		メンテナンス											
7	日		メンテナンス											
8	月		メンテナンス											
9	火		メンテナンス											
10	水		メンテナンス											
11	木													
12	金													
13	土													
14	日													
15	月													
16	火													
17	水			GALS										
18	木													
19	金	スポ指定例会												
20	土		アップルハート											
21	日													
22	月													
23	火													
24	水			GALS										
25	木													
26	金		メンテナンス											
27	土		アップルハート		メンテナンス									
28	日		メンテナンス											
29	月					アンチエイジングサークル								
30	火													
31	水			GALS										

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。