

# 弘前市民体育館 競技場

平成 28 年 12 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	木		追手門テニスクラブ			ファーストライン 大甲テニス							ナイター卓球大会		
2	金		スマイラー			成田ソフトテニス							個人使用		
3	土		弘四中ソフトテニス部			弘五中ソフトテニス部 ロマンティックテニスクラブ			高山ソフトテニス				リベロソフトテニス		
4	日	8:00~	第41回弘前市長杯・議長杯ママさんバレーボール大会										あすなるジュニアソフトテニス		
5	月		ワックス掛け(個人使用可)									弘一中ソフトテニス部 弘一中バスケット部		Wdテニス Ksテニスブツサル	
6	火		斎地テニス かりん		成田ソフトテニス	弘前 マスターズテニス		工藤テニス					個人使用		
7	水		五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス			弘前鷹揚クラブソフトテニス			弘前工業 テニス部	弘前二中ソフトテニス部 弘一中バスケット部			菅テニス 三木テニス		
8	木		斎地テニス かりん			ファーストライン 追手門テニスクラブ			弘前工業 テニス部	弘二中テニス			テニスクラブ		
9	金		スマイラー			成田ソフトテニス							個人使用		
10	土		宇野ソフトテニス					テニスクラブ指導者講習会			弘大医陸上部		あすなるジュニアソフトテニス		
11	日		漆館(附中ソフトテニス部)					千葉ソフトテニス					あすなる体操教室		
12	月		追手門テニスクラブ			ファーストライン			弘前工業 テニス部	弘前二中ソフトテニス部 弘一中バスケット部			Wdテニス リベロTCU-15		
13	火		斎地テニス かりん		成田ソフトテニス	弘前マスターズテニス			弘前工業 テニス部				個人使用		
14	水		すみれ保育園			高井テニス			弘前工業 テニス部	弘一中ソフトテニス部 弘一中ハレーボール部			田村テニス		
15	木		かりん			ファーストライン 追手門テニスクラブ			弘前工業 テニス部	弘二中テニス			テニスクラブ		
16	金		Uクラブ 山内テニス			高橋ソフトテニス							個人使用		
17	土		加茂ソフトテニス 弘大医野球部					第8回春藤新体操クラブ演技会							
18	日		ロマンティックテニスクラブ			太田ソフトテニス				下山ソフトテニス			山中ソフトテニス		
19	月		藤田テニス			太田バドミントン			高松テニス	弘前二中ソフトテニス部 弘一中バスケット部			弘大全学バドミントン		
20	火		大甲テニス		成田ソフトテニス	弘前マスターズテニス							個人使用		
21	水		五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス			ランチタイム		弘前高テニス部 樋口テニス	高松テニス	弘前二中ソフトテニス部 弘一中ハレーボール部			鈴木テニス 佐々木バスケット		
22	木		エンジェルテニス かりん			太田バドミントン 追手門テニスクラブ							テニスクラブ		
23	金		弘大医野球部			弘五中ソフトテニス部							個人使用		
24	土	9:00~	会長杯小学校卓球大会弘前予選												
25	日	9:00~	全国ホープス卓球大会弘前予選									あすなる体操教室		石岡テニス	
26	月		藤田テニス 追手門テニスクラブ		弘前マスターズテニス		弘前高テニス部		高松テニス					菊池テニス	
27	火		エンジェルテニス			高松テニス		弘前高テニス部		弘五中ソフトテニス部			個人使用		
28	水		弘二中テニスクラブ			花田ソフトテニス		木立ソフトテニス			北川テニス		三木テニス		
29	木	年末休館													
30	金														
31	土														

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

## 競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
アドレス <http://hirosaki-e-rev.jp/index.jsp>
2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。
3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

## 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おいでください。電話での予約受付はしていません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

## その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理番号(1125-2-21まで)

弘前市民体育館  
フィットネスルーム

平成 28 年 12 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	ストレッチ&筋トレで体が元気に！体操教室												
2	金	体スッキリ楽々体操教室												
3	土	アップルハート												
4	日													
5	月													
6	火	体力維持のためのかがづくり体操教室												
7	水	GALS												
8	木	ストレッチ&筋トレで体が元気に！体操教室												
9	金	体スッキリ楽々体操教室												
10	土	アップルハート												
11	日													
12	月													
13	火	体力維持のためのかがづくり体操教室												
14	水	GALS												
15	木	ストレッチ&筋トレで体が元気に！体操教室												
16	金	体スッキリ楽々体操教室												
17	土	4MK												
18	日													
19	月													
20	火	体力維持のためのかがづくり体操教室												
21	水	GALS								弘一中バレー部				
22	木	ストレッチ&筋トレで体が元気に！体操教室												
23	金													
24	土	アップルハート												
25	日													
26	月													
27	火													
28	水	GALS												
29	木	年末休館												
30	金													
31	土													

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

アドレス <http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おいください。電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(12月31日まで)