

弘前市民体育館 競技場

平成 29 年 1 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	日	年 始 休 館															
2	月	年 始 休 館															
3	火	年 始 休 館															
4	水	藤田ソフトテニス			三上ソフトテニス			高山ソフトテニス			三浦テニス						
5	木	斎地テニス		弘二中ソフトテニス部		秋谷ソフトテニス			テニスクラブ④								
6	金	弘前高テニス部			吉田ソフトテニス			弘二中ソフトテニス部		個人使用							
7	土	弘前キッズバドミントンクラブ										石岡ソフトテニス					
8	日	弘四中ソフトテニス部			相馬ロマンピアテニスクラブ			石岡ソフトテニス			弘前ソフトテニス協会						
9	月	加藤テニス		飛鳥ソフトテニス			弘五中ソフトテニス部			小田桐ソフトテニス							
10	火	かりんT		弘一中バレー部			弘工高テニス部			個人使用							
11	水	7:30~ 第23回弘前地区インドアソフトテニス選手権															
12	木	7:30~ 第23回弘前地区インドアソフトテニス選手権															
13	金	7:30~ 第23回弘前地区インドアソフトテニス選手権															
14	土	テニスクラブ講習会						佐々木ソフトテニス			栗田テニス						
15	日	第49回 弘前市内卓球大会										あすなる体操教室					
16	月	武田テニス		弘前工業テニス部			弘二中ソフトテニス部			菅テニス							
17	火	かりんT		成田ソフトテニス		弘前マスターズテニス		弘前工業テニス部			個人使用						
18	水	岩根ソフトテニス		弘前鷹揚クラブテニス			弘前一中バレー部			奈良ソフトテニス							
19	木	追手門テニスクラブ			弘工高テニス部			テニスクラブ⑤									
20	金	高橋ソフトテニス			弘前工業テニス部			個人使用									
21	土	8:00~ 第33回弘前地区ミニバス新人交歓大会															
22	日	平成29年 冬季ダブルステニス大会										あすなる体操教室					
23	月	武田テニス		高松テニス			弘一中バレー部			古川テニス							
24	火	弘前マスターズテニス		成田ソフトテニス		高松テニス			個人使用								
25	水	五月堂 卓球		弘前鷹揚クラブテニス			富士テニス			弘二中テニス		石岡テニス					
26	木	婦人SS ラケットテニス		武田テニス			高松テニス			弘二中テニス		テニスクラブ⑥					
27	金	三上テニス		高橋ソフトテニス			富士テニス			個人使用							
28	土	8:00~ 弘前地区中学校冬季練成大会															
29	日	8:00~ 弘前地区中学校冬季練成大会															
30	月	246テニス			弘前中央高ソフトテニス部			青柳ジャパーナ									
31	火	エンジェル		成田ソフトテニス		弘前マスターズテニス		高松テニス			個人使用						
		岩根ソフトテニス															

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接お越しください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

弘前市民体育館
フィットネスルーム

平成 29 年 1 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	年 始 休 館													
2	月	年 始 休 館													
3	火	年 始 休 館													
4	水	年 始 休 館													
5	木	年 始 休 館													
6	金	年 始 休 館													
7	土	年 始 休 館													
8	日	年 始 休 館													
9	月	年 始 休 館													
10	火		GALS			高齢者健康トレーニング教室									
11	水		3B親子体操			高齢者健康トレーニング教室									
12	木	ストレッチ&筋トレでからだ元気！①													
13	金	体スッキリ楽々体操教室①													
14	土														
15	日														
16	月		中田ヨガ												
17	火	体力維持のためのカラダづくり教室①													
18	水		GALS												
19	木	ストレッチ&筋トレでからだ元気！②													
20	金	体スッキリ楽々体操教室②													
21	土														
22	日					石田ダンス									
23	月		中田ヨガ												
24	火	体力維持のためのカラダづくり教室②													
25	水		3B親子体操												
26	木	ストレッチ&筋トレでからだ元気！③													
27	金	体スッキリ楽々体操教室③													
28	土														
29	日														
30	月														
31	火	体力維持のためのカラダづくり教室③													

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。
施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）
競技場内での飲食はご遠慮ください。
ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926