

弘前市民体育館  
競技場

平成 29 年 2 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

| 日  | 曜 | 9     | 10                                   | 11             | 12         | 13    | 14 | 15    | 16           | 17                    | 18              | 19             | 20             | 21 |
|----|---|-------|--------------------------------------|----------------|------------|-------|----|-------|--------------|-----------------------|-----------------|----------------|----------------|----|
| 1  | 水 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス               |                | 工藤テニス      |       |    |       | 弘前工業<br>テニス部 | 二中ソフトテニス部<br>藤田ソフトテニス |                 | 弘前ソフトテニス協会     |                |    |
| 2  | 木 |       | 伊藤テニス                                |                |            |       |    |       | 弘前工業<br>テニス部 | 二中ソフトテニス部             | テニスクラブ⑦         |                |                |    |
| 3  | 金 |       | 三上テニス                                |                | 高橋ソフトテニス   |       |    |       | 弘前工業<br>テニス部 |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 4  | 土 | 8:00~ | 中南地区高校卓球選手権大会                        |                |            |       |    |       |              |                       |                 | 管理             |                |    |
| 5  | 日 | 8:00~ | 第5回弘前モータースクールカップ県ママさんバレー春季大会 中弘地区予選会 |                |            |       |    |       |              | 管理                    |                 | 石岡ソフトテニス       |                |    |
| 6  | 月 |       | バスケットリング点検                           |                |            |       |    |       |              |                       |                 |                | WDテニス<br>吉川テニス |    |
| 7  | 火 |       | 弘前マスターズテニス                           | 成田ソフトテニス       |            |       |    |       |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 8  | 水 |       | 武田テニス                                | ランチタイムテニス      |            |       |    |       | 弘前工業<br>テニス部 | 花田ソフトテニス              | U11テニス<br>中西テニス |                |                |    |
| 9  | 木 |       | エンジェルテニス                             |                |            |       |    |       | 弘前工業<br>テニス部 | 二中ソフトテニス部             | テニスクラブ⑧         |                |                |    |
| 10 | 金 |       | 加藤テニス                                | 高橋ソフトテニス       |            |       |    | 高松テニス |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 11 | 土 |       | 第40回ねまり相撲大会                          |                |            |       |    | 管理    |              | 相馬ロマンピアテニス            |                 | 三浦テニス<br>三木テニス |                |    |
| 12 | 日 |       | 高松テニス                                | リベロ津軽スポーツクラブTC |            |       |    |       |              |                       |                 | 上野ソフトテニス       |                |    |
| 13 | 月 |       | 弘前市健康づくり推進課                          |                |            |       |    |       |              | 管理                    |                 | WDテニス<br>木村テニス |                |    |
| 14 | 火 |       | 岩根ソフトテニス<br>エンジェルテニス                 | 成田ソフトテニス       |            | 西村テニス |    |       |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 15 | 水 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス               |                | 高井テニス      |       |    |       | 弘一中ハレー部      | 藤田ソフトテニス              |                 | 小田桐ソフトテニス      |                |    |
| 16 | 木 |       | 斎地テニス                                |                | 追手門テニスクラブ  |       |    |       | 弘一中バスケット部    | 弘二中ソフトテニス部            | テニスクラブ⑨         |                |                |    |
| 17 | 金 |       | 弘前マスターズテニス                           | 高橋ソフトテニス       |            |       |    |       |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 18 | 土 |       | 相馬ロマンピアテニスクラブ                        |                | 弘前テニスクラブ   |       |    |       |              |                       |                 | 三木テニス<br>三上テニス |                |    |
| 19 | 日 |       | 藤田ソフトテニス<br>戸田テニス                    |                | 岡本テニス      |       |    |       |              |                       | あすなる体操教室        |                |                |    |
| 20 | 月 |       | 加藤テニス                                |                |            |       |    |       | 弘中央高ソフトテニス部  |                       | WDテニス<br>菅テニス   |                |                |    |
| 21 | 火 |       | 弘前マスターズテニス                           | 成田ソフトテニス       |            |       |    |       |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 22 | 水 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス               |                | 弘前鷹揚クラブテニス |       |    |       |              | 弘中央高テニス部              |                 | 石岡ソフトテニス       |                |    |
| 23 | 木 |       | 246テニス                               |                |            |       |    |       | 佐々木ソフトテニス    |                       | テニスクラブ⑩         |                |                |    |
| 24 | 金 |       |                                      | 高橋ソフトテニス       |            | 高松テニス |    |       |              |                       | 個人使用            |                |                |    |
| 25 | 土 | 8:00~ | 朝陽カップ(ミニバス)                          |                |            |       |    |       |              | 管理                    |                 | 石岡ソフトテニス       |                |    |
| 26 | 日 | 8:00~ | 第16回マスターズソフトバレーボール大会                 |                |            |       |    | 管理    |              | あすなる体操教室              |                 | 奈良ソフトテニス       |                |    |
| 27 | 月 |       | 追手門テニスクラブ                            |                |            | 高松テニス |    |       | 弘一中バスケット部    |                       | 森下テニス<br>齋藤テニス  |                |                |    |
| 28 | 火 |       | 斎地テニス<br>岩根ソフトテニス                    | 成田ソフトテニス       | 弘前マスターズテニス |       |    |       | 弘一中ハレー部      |                       | 個人使用            |                |                |    |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
(アドレス)<http://hirosaki-e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について  
翌月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。  
施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)  
競技場内での飲食はご遠慮ください。  
ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

弘前市民体育館  
フィットネスルーム

平成 29 年 2 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

| 日  | 曜 | 9                   | 10   | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---------------------|------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 水 |                     |      | 3B親子体操 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 木 | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に!④ |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 3  | 金 | 体スッキリ楽々体操教室④        |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  | 土 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 日 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  | 月 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  | 火 | 体力維持のための体づくり教室④     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  | 水 |                     | GALS |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  | 木 | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に!⑤ |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 10 | 金 | 体スッキリ楽々体操教室⑤        |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 | 土 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12 | 日 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 | 月 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 | 火 | 体力維持のための体づくり教室⑤     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 15 | 水 |                     |      | 3B親子体操 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16 | 木 | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に!⑥ |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17 | 金 | 体スッキリ楽々体操教室⑥        |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18 | 土 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19 | 日 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20 | 月 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 21 | 火 | 体力維持のための体づくり教室⑥     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 22 | 水 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23 | 木 | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に!⑦ |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 24 | 金 | 体スッキリ楽々体操教室⑦        |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 25 | 土 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 26 | 日 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 27 | 月 |                     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 28 | 火 | 体力維持のための体づくり教室⑦     |      |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいてください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926