

弘前市民体育館
競技場

平成 29 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

競技場の予約方法

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|-------|---------------------------------|-------------|------------|----------|----------|-------|-----------------------|----|----------------------|----------|----|----|
| 1 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | 高井テニス | | 井澤テニス | | 藤田ソフトテニス 第三大成小ミニバス | | 石岡ソフトテニス | | | |
| 2 | 木 | | 246テニス | | | | | | 弘一中バスケ部 | | 弘前テニスクラブ | | | |
| 3 | 金 | | マザーグース | | 高橋ソフトテニス | | | | | | 個人使用 | | | |
| 4 | 土 | 8:00~ | 北海道I・Uターンセミナー 弘前会場 | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | 8:00~ | 第39回弘前市インドアソフトテニス大会 | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | 246テニス | 弘前マスターズテニス | | | | | 弘前中央高校テニス部 | | 木村テニス テラソフットサル | | | |
| 7 | 火 | | 岩根ソフトテニス | 成田ソフトテニス | | | 佐藤ソフトテニス | | | | 個人使用 | | | |
| 8 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス エンジェル | | 高井テニス | | 佐藤ソフトテニス | | 庭ソフトテニス 三犬ミニバス | | 鈴木テニス 豊田バドミントンクラブ | | | |
| 9 | 木 | | | 追手門テニス | | 佐藤ソフトテニス | | | 弘一中バスケ部 | | 弘前テニスクラブ | | | |
| 10 | 金 | | | | 高橋ソフトテニス | | | | 弘前工業 テニス部 | | 個人使用 | | | |
| 11 | 土 | | 原田テニス | | 北川テニス | | | | あすなる体操教室 | | | 石岡ソフトテニス | | |
| 12 | 日 | 8:00~ | 第53回 弘前市民バドミントン大会 | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | ワックス掛け(個人使用可) | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | | 岩根ソフトテニス | 成田ソフトテニス | 弘前マスターズテニス | | | | | | 個人使用 | | | |
| 15 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | 小野テニス | | 弘工高テニス部 | | 弘前中央高ソフトテニス部 | | WDテニス 祖父尼テニス | | | |
| 16 | 木 | | 246テニス | | | | 弘工高テニス部 | | 弘前テニスクラブ | | | | | |
| 17 | 金 | | すみれ保育園 | | 高橋ソフトテニス | | 弘工高テニス部 | | | | 個人使用 | | | |
| 18 | 土 | | | | | | 弘前テニスクラブ | | | | 阿部ソフトテニス | | | |
| 19 | 日 | | ミニバスの大会 | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | ミニバスの大会 | | | | | | | | | | | |
| 21 | 火 | | 伊藤テニス | 成田ソフトテニス | | | 田中ソフトテニス | | | | 個人使用 | | | |
| 22 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | ランチタイム | | 田中ソフトテニス | | 弘一中バレー部 | | 祖父尼テニス 葉田テニス | | | |
| 23 | 木 | | 追手門テニスクラブ | 弘前マスターズテニス | | 弘工高テニス部 | | | 弘一中バスケ部 | | 弘前テニスクラブ | | | |
| 24 | 金 | | 三上テニス | | 弘大医ソフトテニス部 | | 田中ソフトテニス | | | | 個人使用 | | | |
| 25 | 土 | | 附属中男子テニス部 | 弘大医ソフトテニス部 | | | 椎木ソフトテニス | | 古沢テニス | | | | | |
| 26 | 日 | | 藤田ソフトテニス | | | 三犬ミニバス | | 井澤テニス | | | あすなるジュニアソフトテニス | | | |
| 27 | 月 | | 追手門テニスクラブ | 弘前 マスターズ | | | | | 弘二中ソフトテニス部 | | 菅テニス | | | |
| 28 | 火 | | 照明点検 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 水 | | 照明点検 | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | 和嶋ソフトテニス | | | | | | 青柳ジャパーナ | | | |
| 31 | 金 | | | | | | | | | | 個人使用 | | | |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki-e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいてください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

弘前市民体育館
フィットネスルーム

平成 29 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---|---------------------|--------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 水 | | | 3B親子体操 | | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | カラダスッキリ楽々体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | | 体力維持のためのストレッチ教室&筋トレ | | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 9 | 木 | | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に | | | | | | | | | | | |
| 10 | 金 | | カラダスッキリ楽々体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 土 | | アップルハート | | | | | | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | | 体力維持のためのストレッチ教室&筋トレ | | | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | | | 3B親子体操 | | | | | | | | | | |
| 16 | 木 | | ストレッチ&筋トレでカラダが元気に | | | | | | | | | | | |
| 17 | 金 | | カラダスッキリ楽々体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 18 | 土 | | アップルハート | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 火 | | 体力維持のためのストレッチ教室&筋トレ | | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 23 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 金 | | カラダスッキリ楽々体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 土 | | | | | 4MK | | | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 金 | | カラダスッキリ楽々体操教室 | | | | | | | | | | | |

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926