

弘前市民体育館 競技場

平成 30 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

競技場の予約方法

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|-------|------------------------|-------|------------|-----------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------|------------|-------|
| 1 | 木 | | かりんT | | 追手門テニスクラブ | | | | | 小枝ソフトテニス | | 祖父尼宏 | | |
| 2 | 金 | | 成田ソフトテニス | | 岩根ソフトテニス | | | | | 弘一中バスケットボール部 | | 冬季室内テニス講習会 | | |
| 3 | 土 | | 太田ソフトテニス | | | 長内テニス | | | | | あすなる体操 | | 石岡ソフトテニス | |
| 4 | 日 | 8:00~ | 第40回弘前市民インドアソフトテニス大会 | | | | | | | | | | 三上テニス | |
| 5 | 月 | 小野テニス | 加藤テニス | 成田テニス | | | | | | 弘四中男子バレーボール部 | | 古川テニス | | |
| 6 | 火 | | 藤田テニス | | 高橋ソフトテニス | | 弘工高テニス部 | | | | | 個人使用 | | |
| 7 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | ランチタイム | | 弘南高テニス部 | | | | 三田ミニハスホ少 | | 三浦テニス | |
| 8 | 木 | | 宇野ソフトテニス | | | 追手門テニスクラブ | | | | | 三田ミニハスホ少 | | 祖父尼宏 | |
| 9 | 金 | | | | 岩根ソフトテニス | | | | | | 弘一中バスケットボール部 | | 冬季室内テニス講習会 | |
| 10 | 土 | | 弘一中ソフトテニス | | 菊地ソフトテニス | | | | | あすなる体操 | | | 石岡ソフトテニス | |
| 11 | 日 | 8:00~ | 第55回 弘前市民バドミントン大会 | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | ワックスがけ(個人使用可) | | | | | | | 弘二中ソフトテニス部 | | 北川テニス | | 三上テニス |
| 13 | 火 | | 加藤テニス | | 高橋ソフトテニス | | | 弘工高テニス部 | | | | 個人使用 | | |
| 14 | 水 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | 弘前鷹揚クラブ | | | 弘工高テニス部 | | 弘二中ソフトテニス | | | 青柳ジャパーナ | |
| 15 | 木 | | 小野テニス | 齋藤テニス | | ひまわりテニス | | 高松テニス | | 長内ソフトテニス | | | 森下テニス | |
| 16 | 金 | | 追手門テニスクラブ | | 成田ソフトテニス | | 岩根ソフトテニス | | | | | | 個人使用 | |
| 17 | 土 | | 対馬ソフトテニス | | | | 村上ソフトテニス | | | 高橋ソフトテニス | | | 石岡ソフトテニス | |
| 18 | 日 | | 弘大医女子バスケットボール | | | | CPIテニス | | | | | | 岩川ソフトテニス | |
| 19 | 月 | | 神林ソフトテニス | | 追手門テニスクラブ | | 高松テニス | | | 伴ソフトテニス | | | 古川テニス | |
| 20 | 火 | | 藤林ソフトテニス | | 高橋ソフトテニス | | 高松テニス | | | | | | 個人使用 | |
| 21 | 水 | | 明本テニス | | | | 菊池ソフトテニス | | | 三田ミニハスホ少 | | | 菊地テニス | |
| 22 | 木 | | 須藤バスケットボール | | | | | 高松テニス | | 山本ソフトテニス | | | 外崎ソフトテニス | |
| 23 | 金 | | 武田テニス | | ひまわりテニス | | | 弘大医女子バスケットボール | | 弘一中バスケットボール部 | | | | |
| 24 | 土 | 8:00~ | THE FIVE 弘前大会 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 日 | 8:00~ | THE FIVE 弘前大会 | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | | 小山内ソフトテニス | | | | 弘大医バドミントン部 | | | | | | 三上テニス | |
| 27 | 火 | | 藤田テニス | | 弘二中ソフトテニス部 | | 追手門テニスクラブ | | 弘大医女子バスケットボール | | | | 福村ミニハス団 | |
| 28 | 水 | | 弘前マスターズテニスクラブ | | | | 原ソフトテニス | | | | | | 個人使用 | |
| 29 | 木 | | 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス | | 弘前鷹揚テニス | | | 弘二中ソフトテニス部 | | 須藤バスケットボール | | | 下山ソフトテニス | |
| 30 | 金 | | 中村ソフトテニス | | | | 蒔苗ソフトテニス | | | 齊藤ソフトテニス | | | 三上テニス | |
| 31 | 土 | | 梅田ソフトテニス | | | | 蒔苗ソフトテニス | | | 三田ミニハスホ少 | | | 小田桐ソフトテニス | |
| | | | 小野テニス | | 伊藤テニス | | | | | | | | 個人使用 | |
| | | | 伴ソフトテニス | | 弘二中ソフトテニス部 | | | | | 宮原ソフトテニス | | | 小田桐ソフトテニス | |
| | | | | | | | | | | リベロスホーツクラブ | | | | |

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おいでください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。
施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)
競技場内での飲食はご遠慮ください。
ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

弘前市民体育館 フィットネスルーム

平成 30 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---|------------|------|-----|--------------|----------------------|----|----|----|----|----|-------|----|
| 1 | 木 | | 健康エクササイズ教室 | | | 健康エクササイズ教室PM | | | | | | | 葛西ダンス | |
| 2 | 金 | | 体スッキリ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | | アップルハート | | | | HIROSAKI YOGA REVIVE | | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | | 体カアップ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | | 健康エクササイズ教室 | | | 健康エクササイズ教室PM | | | | | | | 葛西ダンス | |
| 9 | 金 | | 体スッキリ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 10 | 土 | | アップルハート | | | | HIROSAKI YOGA REVIVE | | | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | | 体カアップ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | | 健康エクササイズ教室 | | | 健康エクササイズ教室PM | | | | | | | 葛西ダンス | |
| 16 | 金 | | 体スッキリ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 17 | 土 | | アップルハート | | | | HIROSAKI YOGA REVIVE | | | | | | | |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | | 体カアップ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 21 | 水 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | | 健康エクササイズ教室 | | | 健康エクササイズ教室PM | | | | | | | 葛西ダンス | |
| 23 | 金 | | 体スッキリ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | | | | 4MK | | HIROSAKI YOGA REVIVE | | | | | | | |
| 25 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | | 体カアップ体操教室 | | | | | | | | | | | |
| 28 | 水 | | | GALS | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | | | | | | 葛西ダンス | |
| 30 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | | HIROSAKI YOGA REVIVE | | | | | | | |

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926