

# 弘前市民体育館 競技場

## 平成 30 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515  
ホームページ http://www.hirosaki-taiyo.com FAX 0172-36-2516

### 競技場の予約方法

| 日  | 曜 | 9   | 10                         | 11       | 12 | 13                             | 14 | 15         | 16           | 17 | 18                         | 19                      | 20         | 21                           |  |  |
|----|---|---|----------------------------|----------|----|--------------------------------|----|------------|--------------|----|----------------------------|-------------------------|------------|------------------------------|--|--|
| 1  | 日 | 8:00～ 天皇杯皇后杯県予選 (バスケットボール)                    |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            | あすなる体操                  |            |                              |  |  |
| 2  | 月 | バスケットゴール保守点検                                  |                            |          |    |                                |    |            |              |    | ナイター卓球大会                   |                         |            |                              |  |  |
| 3  | 火 |   |                            |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 4  | 水 |   | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス     |          |    |                                |    |            |              |    |                            | 佐々木バスケット<br>スポーツ推進定例会   |            |                              |  |  |
| 5  | 木 | 健康エクササイズ教室                                    |                            |          |    |                                |    |            | 弘一中バスケットボール部 |    | 弘大全学バドサークル                 |                         |            |                              |  |  |
| 6  | 金 | 平成30年度国体操競技青森県予選会及び体操競技・新体操ジュニア全日本東北予選会       |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 7  | 土 | 8:00～ 平成30年度国体操競技青森県予選会及び体操競技・新体操ジュニア全日本東北予選会 |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 8  | 日 | 8:00～ 平成30年度国体操競技青森県予選会及び体操競技・新体操ジュニア全日本東北予選会 |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 9  | 月 |   |                            |          |    |                                |    |            |              |    | ナイター卓球大会                   |                         |            |                              |  |  |
| 10 | 火 |   | マサーコース                     |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 11 | 水 |   | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス     |          |    |                                |    |            | 弘一中バスケットボール部 |    | 弘大全学バドサークル                 |                         |            |                              |  |  |
| 12 | 木 |   |                            |          |    |                                |    |            |              |    | ナイター卓球大会                   |                         |            |                              |  |  |
| 13 | 金 |   |                            | ファーストライン |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 14 | 土 |   | 第69回青森県中学校体育大会夏季大会体操・新体操競技 |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 15 | 日 | 8:00～ 第69回青森県中学校体育大会夏季大会体操・新体操競技              |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 16 | 月 | 8:00～ 第69回青森県中学校体育大会夏季大会体操・新体操競技              |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 17 | 火 |   |                            |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 18 | 水 |   | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス     |          |    |                                |    |            | 弘一中バレーボール部   |    | 佐々木バスケット                   |                         |            | 弘工業高バスケットボール部<br>弘大医男子バスケット部 |  |  |
| 19 | 木 | 健康エクササイズ教室                                    |                            |          |    |                                |    |            | 弘工業高卓球部      |    | 弘一中バスケットボール部<br>弘大全学バドサークル |                         |            |                              |  |  |
| 20 | 金 |   | すみれ保育園                     |          |    | 東北電力旗第31回ミニバスケットボール大会地区予選 (準備) |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 21 | 土 | 8:00～ 東北電力旗第31回ミニバスケットボール大会地区予選               |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 22 | 日 | 8:00～ 県小学校卓球弘前地区予選                            |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 23 | 月 | 5:00<br>～8:00                                 |                            |          |    |                                |    |            |              |    | 佐々木バスケット                   |                         | 弘大全学バドサークル |                              |  |  |
| 24 | 火 | 剣道<br>暑                                       |                            |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 25 | 水 |   | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス     |          |    |                                |    |            |              |    |                            | 佐々木バスケット<br>弘大医男子バスケット部 |            |                              |  |  |
| 26 | 木 | 中<br>稽古                                       | 健康エクササイズ教室                 |          |    |                                |    |            |              |    | 弘大医バドミントン部                 |                         |            |                              |  |  |
| 27 | 金 |   | 県老連健康福祉大学校                 |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |
| 28 | 土 |   | 平成30年度津軽地区地域ブロック活動         |          |    |                                |    | 弘大医バドミントン部 |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 29 | 日 | 8:00～ シニアスポーツ交流 弘前オープンバドミントン大会                |                            |          |    |                                |    |            |              |    |                            |                         |            |                              |  |  |
| 30 | 月 |   | ファーストライン                   |          |    |                                |    |            |              |    |                            | 佐々木バスケット                |            | 弘大全学バドサークル                   |  |  |
| 31 | 火 |   |                            |          |    |                                |    |            |              |    | 個人使用                       |                         |            |                              |  |  |

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
(アドレス)http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日～25日の期間(例:6月分であれば4/15～4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

### 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口にご直接おいでください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

### その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

# 弘前市民体育館 フィットネスルーム

## 平成 30 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515  
ホームページ http://www.hirosaki-taiyo.com FAX 0172-36-2516

### フィットネスルームの予約方法

#### 1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

#### 2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

### 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいてください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

### その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

| 日  | 曜 | 9     | 10        | 11   | 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20    | 21 |
|----|---|-------|-----------|------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|
| 1  | 日 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 2  | 月 |       | 体スッキリ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 3  | 火 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 4  | 水 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 5  | 木 |       |           |      | イスに座って体操しよう |    |    |    |    |    |    |    | 葛西ダンス |    |
| 6  | 金 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 7  | 土 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 8  | 日 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 9  | 月 |       | 体スッキリ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 10 | 火 |       | 体カアップ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 11 | 水 |       |           | GALS |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 12 | 木 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    | 葛西ダンス |    |
| 13 | 金 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    | SALSA |    |
| 14 | 土 |       | アップルハート   |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 15 | 日 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 16 | 月 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 17 | 火 |       | 体カアップ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 18 | 水 |       |           | GALS |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 19 | 木 |       |           |      | イスに座って体操しよう |    |    |    |    |    |    |    | 葛西ダンス |    |
| 20 | 金 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    | SALSA |    |
| 21 | 土 | スポネット | アップルハート   |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 22 | 日 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 23 | 月 |       | 体スッキリ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 24 | 火 |       | 体カアップ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 25 | 水 |       |           | GALS |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 26 | 木 |       |           |      | イスに座って体操しよう |    |    |    |    |    |    |    | 葛西ダンス |    |
| 27 | 金 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 28 | 土 |       | アップルハート   |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 29 | 日 |       |           |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 30 | 月 |       | 体スッキリ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
| 31 | 火 |       | 体カアップ体操教室 |      |             |    |    |    |    |    |    |    |       |    |

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。