

弘前市民体育館
フィットネスルーム

平成 30 年 12 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515
ホームページ http://www.hirosaki-taikyo.com FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいてください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)
公益財団法人 弘前市体育協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土	スポネット	アップルハート											
2	日													
3	月													
4	火		体カアップ体操教室											
5	水			GALS										
6	木		健康エクササイズ教室		健康エクササイズPM								葛西ダンス	
7	金		体スッキリ体操教室											
8	土	スポネット												
9	日													
10	月													
11	火		体カアップ体操教室											
12	水			GALS		いきいき体操教室								
13	木		健康エクササイズ教室		健康エクササイズPM								葛西ダンス	
14	金		体スッキリ体操教室											
15	土		アップルハート											
16	日													
17	月													
18	火		体カアップ体操教室											
19	水			GALS		いきいき体操教室								
20	木		健康エクササイズ教室		健康エクササイズPM								葛西ダンス	
21	金		体スッキリ体操教室											
22	土	スポネット	アップルハート											
23	日													
24	月													
25	火		体カアップ体操教室											
26	水			GALS		いきいき体操教室								
27	木					サルーテひろさき							葛西ダンス	
28	金													
29	土	年 末 休 館												
30	日													
31	月													

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。