

# 弘前市民体育館 競技場

## 平成 31 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

### 競技場の予約方法

日 曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 金			弘前ママテニス フレンズ バウンドテニス	弘前ママテニス		小野テニス				個人使用			
2 土		奈良ソフトテニス				荒田ソフトテニス			リベロススポーツクラブテニス	石岡ソフトテニス			
3 日	8:00~	第18回マスターズソフトパレーボール大会								あすなる体操	石岡ソフトテニス		
4 月		小野テニス		リベロTC婦人会					高橋ソフトテニス	宮原ソフトテニス			
5 火		工藤テニス		弘前ママテニス	弘工高テニス部				個人使用				
6 水		フレンズ バウンドテニス 五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス		ランチタイム			リベロU-10 ソフトテニス		山田ソフトテニス	石岡ソフトテニス			
7 木		武田テニス			鬼久保テニス	弘南高テニス部			小山内ソフトテニス	宮テニス 三上テニス			
8 金		工藤テニス		弘前ママテニス	岩見テニス				個人使用				
9 土		工藤テニス	弘前バウンドテニスクラブ 三上テニス		渡辺ソフトテニス			あすなる体操	弘二中ソフトテニス部	石岡ソフトテニス			
10 日	8:00~	第56回弘前市民バドミントン大会											
11 月		笹森ソフトテニス		岩川ソフトテニス	田中ソフトテニス	弘二中ソフトテニス部			森テニス 宮原ソフトテニス				
12 火		弘前マスターズテニス		成田ソフトテニス	岩見テニス				個人使用				
13 水		五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス		大溝テニス		リベロソフトテニス 後藤ソフトテニス		リベロススポーツクラブテニス		三木テニス 三上テニス 工藤テニス 宮原ソフトテニス			
14 木		桜庭テニス		フレンズ バウンドテニス 246テニス		弘工高テニス部		弘中央高ソフトテニス部					
15 金		成田ソフトテニス 小野テニス		弘前ママテニス	新川テニス	リベロソフトテニス			個人使用				
16 土		弘実高女子ソフトテニス			福士ソフトテニス			市沢ソフトテニス	石岡ソフトテニス				
17 日	8:00~	市民インドアソフトテニス大会										宮原ソフトテニス	
18 月		弘中央高テニス部		リベロ庭球会		高松テニス		葛西ソフトテニス 大成ミニバス	奈良岡ソフトテニス リベロSTC-12 リベロソフトテニス				
19 火		竹内テニス		高松テニス					個人使用				
20 水		五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス		リベロSTC U-15 フレンズ バウンドテニス		ランチタイム		弘二中ソフトテニス部	スポーツ推進委員定例会 三上テニス				
21 木		菊池ソフトテニス		渡辺ソフトテニス		石岡ソフトテニス		宮原ソフトテニス	岩崎ソフトテニス				
22 金		岩根ソフトテニス			岩見テニス	高松テニス			個人使用				
23 土		青島ソフトテニス		太田ソフトテニス		阿部ソフトテニス			鬼ごっこ(準備)				
24 日	8:00~	スポーツ鬼ごっこ			笹森ソフトテニス	山中ソフトテニス 後藤ソフトテニス		田中ソフトテニス					
25 月		桜庭テニス		ひまわりテニス	対馬ソフトテニス	弘中央高テニス部		菊地テニス 宮原ソフトテニス					
26 火		村上ソフトテニス			後藤ソフトテニス			個人使用					
27 水		五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス		弘前マスターズテニス	小野テニス	大成東ミニバス	中澤ハスケ	三上テニス					
28 木		武田テニス			後藤ソフトテニス		中澤ハスケ 大成東ミニバス	奈良岡ソフトテニス					
29 金		村上ソフトテニス			後藤ソフトテニス			個人使用					
30 土		檜山ソフトテニス			秋山ソフトテニス			弘前ソフトテニス協会					
31 日		RTC テニス 後藤ソフトテニス			李テニス	青柳ジャパーナ		下山ソフトテニス					

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

### 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

### その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

平成31年2月17日現在

弘前市民体育館  
フィットネスルーム

平成 31 年 3 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金		体スッカリ体操教室											
2	土		アップルハート											
3	日													
4	月													
5	火		筋力アップ体操教室											
6	水			GALS		いきいき体操教室						小山内ダンス		
7	木		健康エクササイズ教室			健康エクササイズ教室PM							葛西ダンス	
8	金													
9	土													
10	日													
11	月													
12	火		筋力アップ体操教室											
13	水			GALS		いきいき体操教室								
14	木		健康エクササイズ教室			健康エクササイズ教室PM							葛西ダンス	
15	金		体スッカリ体操教室											
16	土													
17	日													
18	月													
19	火		筋力アップ体操教室											
20	水			GALS		いきいき体操教室								
21	木												葛西ダンス	
22	金		体スッカリ体操教室											
23	土		アップルハート											
24	日													
25	月													
26	火													
27	水			GALS										
28	木												葛西ダンス	
29	金													
30	土		アップルハート											
31	日													

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。  
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいてください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。