

# 弘前市民体育館 競技場

## 令和元年11月行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>  
TEL 0172-36-2515 FAX 0172-36-2516

| 日  | 曜 | 9     | 10                                | 11 | 12               | 13                     | 14 | 15           | 16             | 17         | 18   | 19                    | 20       | 21 |          |  |
|----|---|-------|-----------------------------------|----|------------------|------------------------|----|--------------|----------------|------------|--|-----------------------|----------|----|----------|--|
| 1  | 金 |       |                                   |    | 県中体連秋季バスケットボール大会 |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 2  | 土 | 8:00~ | 県中体連秋季バスケットボール大会                  |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 3  | 日 | 8:00~ | 県中体連秋季バスケットボール大会                  |    |                  |                        |    |              |                |            |  | 宮原ソフトテニス              |          |    |          |  |
| 4  | 月 |       | 弘大競技ダンス部                          |    |                  | MAME<br>弘大医女子バスケットボール部 |    | 弘前市民ナイター卓球大会 |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 5  | 火 |       |                                   |    | ファーストライン         |                        |    | 個人使用         |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 6  | 水 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス            |    | ファーストライン         |                        |    | 伊藤ダンス        |                | 弘一中バレーボール部 |  | 弘大全学バドサークル<br>秋元バスケット |          |    |          |  |
| 7  | 木 | 8:00~ | 青森県高等学校秋季ボクシング選手権大会               |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 8  | 金 | 7:00~ | 青森県高等学校秋季ボクシング選手権大会               |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 9  | 土 | 7:00~ | 青森県高等学校秋季ボクシング選手権大会               |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 10 | 日 | 7:00~ | 青森県高等学校秋季ボクシング選手権大会               |    |                  |                        |    |              | あすなる体操         |            | MAME   |                       |          |    |          |  |
| 11 | 月 |       |                                   |    | 弘前ママテニス          |                        |    |              |                |            | 弘前市民ナイター卓球大会                                 |                       |          |    |          |  |
| 12 | 火 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 個人使用           |            |  |                       |          |    |          |  |
| 13 | 水 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス            |    | 伊藤ダンス            |                        |    |              |                |            | FCシーゴ<br>秋元バスケット<br>重厚バドミントンクラブ<br>弘前レイトハックス |                       |          |    |          |  |
| 14 | 木 |       | 「オールあおもり」進学相談フェア・職業体験フェア          |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       | 個人使用     |    |          |  |
| 15 | 金 |       | 弘前実業高等学校ソフトテニス部                   |    |                  |                        |    |              | あすなるジュニアソフトテニス |            |  |                       |          |    |          |  |
| 16 | 土 | 8:00~ | 第31回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会 青森県予選会      |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 17 | 日 | 8:00~ | すみれ保育園                            |    |                  |                        |    |              | 弘前市民ナイター卓球大会   |            |  |                       |          |    |          |  |
| 18 | 月 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 個人使用           |            |  |                       |          |    |          |  |
| 19 | 火 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス            |    | リベロ津軽            |                        |    |              |                |            | 弘実高ソフトテニス部                                   |                       |          |    | 丹藤ソフトテニス |  |
| 20 | 水 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 弘大競技ダンス部       |            |  |                       |          |    |          |  |
| 21 | 木 |       | 小野テニス                             |    | 弘前ママテニス          |                        |    |              |                |            | 個人使用   |                       |          |    |          |  |
| 22 | 金 |       | ワックスがけ(個人使用可)                     |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 23 | 土 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 弘前市民ナイター卓球大会   |            |  |                       |          |    |          |  |
| 24 | 日 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 個人使用           |            |  |                       |          |    |          |  |
| 25 | 月 |       | 五月会 卓球<br>婦人SS ラケットテニス            |    | リベロ津軽            |                        |    |              |                |            | リベロ津軽  |                       | 丹藤ソフトテニス |    |          |  |
| 26 | 火 |       | 北川テニス                             |    | 追手門テニス           |                        |    |              |                |            | 弘大競技ダンス部                                     |                       |          |    |          |  |
| 27 | 水 |       | 弘前ママテニス                           |    |                  |                        |    |              | 個人使用           |            |  |                       |          |    |          |  |
| 28 | 木 |       | 小野テニス                             |    | 弘前ママテニス          |                        |    |              |                |            | 個人使用   |                       |          |    |          |  |
| 29 | 金 | 8:00~ | NTT東日本キッズカップ 第13回小学生クラブ対抗バドミントン大会 |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 30 | 土 | 8:00~ | NTT東日本キッズカップ 第13回小学生クラブ対抗バドミントン大会 |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |
| 31 | 日 |       |                                   |    |                  |                        |    |              |                |            |  |                       |          |    |          |  |

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

### 競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>
2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例: 6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。
3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

### 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口にご確認ください。\*電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

### その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R6.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

弘前市民体育館  
フィットネスルーム

令和元年11月行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

| 日  | 曜 | 9 | 10      | 11   | 12 | 13            | 14 | 15 | 16          | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---|---------|------|----|---------------|----|----|-------------|----|----|----|----|----|
| 1  | 金 |   |         |      |    |               |    |    | camino azul |    |    |    |    |    |
| 2  | 土 |   | アップルハート |      |    |               |    |    | camino azul |    |    |    |    |    |
| 3  | 日 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 4  | 月 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 5  | 火 |   |         | 桜美の会 |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 6  | 水 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 7  | 木 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 8  | 金 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 9  | 土 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 10 | 日 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 11 | 月 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 12 | 火 |   |         | 桜美の会 |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 13 | 水 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 14 | 木 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 15 | 金 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 16 | 土 |   | アップルハート |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 17 | 日 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 18 | 月 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 19 | 火 |   |         | 桜美の会 |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 20 | 水 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 21 | 木 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 22 | 金 |   |         | 金曜日会 |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 23 | 土 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 24 | 日 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 25 | 月 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 26 | 火 |   |         | 桜美の会 |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 27 | 水 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 28 | 木 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 29 | 金 |   |         | 金曜日会 |    | 気軽に始めるストレッチ教室 |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 30 | 土 |   | アップルハート |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |
| 31 | 日 |   |         |      |    |               |    |    |             |    |    |    |    |    |

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口にご直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者 (R6.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926