弘前市民体育館

競技場

令和 6 年 2 月 行事予定表 〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515 ホームページ http://www.hirosaki-taikvo.com FAX 0172-36-2516

		人"											
日	曜	9 10 11	l2 13 14 15	5 16 1		19 20 21							
1	木	白澤テニス	岩見テニス		<u>鈴木テニス</u> 野藤ソフトテニス	あすなろジュニアソフトテニス							
2	劺	田中テニス	船水テニス 三浦ソフトテニス		個 人	使 用							
3	±	8:00~											
4	日	8:00~ 青森県U15	5バスケットボールリーグ2023-2024		斎藤ソフトテニス								
5	月	羅生門テニス	ひまわりテニス 前田っ	リベロTCU-12	HBC 山野テニス								
6	火	藤田テニス	三浦ソフトテニス まこりんテニス			使 用							
7	水	五月会 卓球 I婦人SS ラケットテニス	筋力向上トレーニング教室			あすなろジュニアソフトテニス リベロバスケ部							
8	木	羅生門テニス	亀田テニス	<u> </u>	バス団 SUZUKIテニス	あすなろジュニアソフトテニス 皆川テニス							
9	金	黒滝テニス	船水テニス 三浦ソフトテニス		個 人	使 用							
10	土	8:30~ 社会人バスケットボール選手権大会											
11	日	8:30~ 社会人バスケットボール選手権大会											
12	月	弘前津軽ライオン			生々木テニス	HBC 菊地テニス							
13	火	藤田テニス	三浦ソフトテニス 鷹揚クラフテニス	机搬入		使 用							
14	水	<u>追手門テニスクラフ</u> 笠原ソフトテニス	筋力向上トレーニング教室		和嶋ソフトテニス	沢ロテニス ┃あすなろジュニアソフトテニス							
15	木	松井テニス	まこりんテニス 亀田テニス		鈴木テニス	繁田ソフトテニス							
16	金	黒滝テニス	部水テニス リベロテニス	工藤テニス	個 人	使 用							
17	±	8:00~ 弘	前地区中学校冬季錬成大会			三上テニス 立石テニス							
18	日		前地区中学校冬季錬成大会		あすな あすな	<mark>ろ体操</mark>							
19	月	追手門テニスクラフ ニ上テニス 成田ソフトテニス ※ボニーフ	ひまわりテニス <u> </u>	- <u>- </u>	佐藤テニス	菊地ソフトテニス							
20	火		と			使 用							
21	水	かりんT 笠原ソフトテニス	筋力向上トレーニング教室		リベロTC	日高テニス							
22	木	笠原ソフトデニス 追手門テニスクラフ 関根ソフトテニス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	まこりんテニステニス ひまわりテニス		佐藤ソフトテニス	あすなろジュニアソフトテニス 下山テニス							
23	金	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 - 7 - 7 - 7			使 用							
24	±	矢川テニス 東奥信用金庫野球部 種市ソフトテニス	三上テニス	ス 宮	原ソフトテニス	石岡ソフトテニス							
25	日		マスターズソフトバレーボール大会		あすなろ体操	仙台ソフトテニス							
26	月	追手門テニスクラフ 濱山テニス し ひまわ	前田テニス リテニス リベロTC さくらテニス 成田ソフトテニス	アニモステーラ	齋藤テニス	あすなろジュニアソフトテニス 福田テニス							
27	火	成田ソフトテニス 済藤テニス	さくらテニス 成田ソフトテニス			使 用							
28	水	杉本ソフトテニス	筋力向上トレーニング教室	<u> </u>	平塚ソフトテニス バスケ部	UFTT 下山テニス							
29	木	武田テニス	まこりんテニス ひまわりテニス		鈴木テニス 原田ソフトテニス	仙台ソフトテニス							

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事 前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマー トフォンから予約を行うこともできます。

〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2. 抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間 (例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競 合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申 込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共 予約システムからもできます。

3. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で 一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設 定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能 です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おい でください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使 用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施 設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願いま す。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R6.3.31まで) 公益財団法人 弘前市スポーツ協会 弘前市大字下白銀町2-1 TEL • FAX 0172-37-7926

令和6年1月20日 現在

弘前市民体育館

フィットネスルーム

令和 6 年 2 月 行事予定表 〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515 http://www.hirosaki-taikvo.com FAX 0172-36-2516

日曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 20 火	オストレッラ	11 項藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会 チ体操教室 可藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会 チ体操教室	7	チェア体操者 体力つく	本操教室 本力UP教室 数室	15	16	17		千事 崎ダンス 千事	葉ダンス	21
2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	オストレッラ	金曜日会 桜美の会 チ体操教室 真藤ストレッチ 金曜日会	7	ストレッチを を デェア体操者 体力つく	本操教室 本力UP教室 牧室 り教室				塩	千事 崎ダンス 千事		
3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ ストレッラ オ ストレッラ	桜美の会チ体操教室 現際ストレッチ 金曜日会 桜美の会	7	ストレッチを を デェア体操者 体力つく	本操教室 本力UP教室 牧室 り教室				塩	千事 崎ダンス 千事		
4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ	チ体操教室 項藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会	7	Fェア体操者 体力つく	本力UP教室 牧室 り教室				塩	千事 崎ダンス 千事		
5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ	チ体操教室 項藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会	7	Fェア体操者 体力つく	本力UP教室 牧室 り教室				塩	千事 崎ダンス 千事		
6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ	チ体操教室 項藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会	7	Fェア体操者 体力つく	本力UP教室 牧室 り教室				塩	千事 崎ダンス 千事		
7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ	チ体操教室 項藤ストレッチ 金曜日会 桜美の会		チェア体操者 体力つく	り教室					崎ダンス 千季		
8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	オストレッラ	登職日会		チェア体操者 体力つく	り教室					干支	葉ダンス	
9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	オストレッテ	金曜日会		体力つく (本力)	り教室						葉ダンス	
10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	オーストレッテ	桜美の会		f.					15.		葉ダンス	
11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ				<mark>本力UP教室</mark>						葉ダンス	
12 月 13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ				<mark>本力UP教室</mark>						葉ダンス	
13 火 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ				<mark>本力UP教室</mark>						葉ダンス	
14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月	ストレッラ				本力UP教室				15		葉ダンス	
15 木 16 金 17 土 18 日 19 月		チ体操教室	<u> </u>		本力UP教室				16-			
16 金 17 土 18 日 19 月	_		エ			_			塩	崎ダンス		
17 土 18 日 19 月			,	エア体操教								
18 日 19 月		金曜日会		体力つく	り教室				<mark>下山ダン</mark>	<mark>′ス</mark>		
19 月												
【20丨火丨	_		7	ストレッチな	本操教室				<mark>下山ダン</mark>			_
		桜美の会									葉ダンス	
21 水		チ体操教室			本力UP教室				塩	崎ダンス		
22 木	_	頂藤ストレッチ	チ	-ェア体操教	数室							
23 金		<mark>金曜日会</mark>										
24 土								_				
25 日												
26 月	_		7	ストレッチな	本操教室				<mark>下山ダン</mark>			_
27 火	_	桜美の会									葉ダンス	
28 水	ストレッラ	チ体操教室			本力UP教室				塩	崎ダンス		
29 木		項藤ストレッチ	エ	-ェア体操教	数 室							

フィットネスルームの予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況 を確認できます。

〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で 一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設 定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能 です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おい でください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使 用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施 設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願いま す。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R6.3.31まで) 公益財団法人 弘前市スポーツ協会 弘前市大字下白銀町2-1 TEL • FAX 0172-37-7926

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。