

# 河西体育センター アリーナ

## 平成 28 年 8 月 行事予定表

〒036-8316 弘前市大字石渡1-19-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-38-3200  
FAX 0172-38-3220

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月		かけっこ教室					弘前大学医学部卓球部					たる フットサル	
2	火		個人使用日											
3	水		かけっこ教室										キッカーズ フットサル	
4	木			ひまわり マサーゲース			健球会 ラケットテニス						KSケーズ フットサル	
5	金		かけっこ教室					弘前大学医学部卓球部						
6	土				弘前大学医学部卓球部				弘前ハウンドテニスクラブ				首領・タコスフットサル	
7	日				弘前一中バレーボール部						みやぞの輪車クラブ			
8	月		かけっこ教室				ミセスグリーン スモール ラケットテニス						HANA HANAフットサル	
9	火		個人使用日											
10	水		かけっこ教室				まーがれっと 五月会 卓球						社会人ナイターバスケット	
11	木					健球会 ラケットテニス ミセスグリーン スモール ラケットテニス							KSケーズ フットサル	
12	金		L・Bサークル ひまわり											
13	土												松花堂ボンバーズ	
14	日												城西スポーツクラブ	
15	月		気軽にスポーツ体験教室				ミセスグリーン スモール ラケットテニス						フレンド フットサル	
16	火		個人使用日											
17	水			フレンズ ひまわり			まーがれっと						社会人ナイターバスケット	
18	木			外崎 ソフトバレー									弘前ナイターバレー	
19	金		L・Bサークル				スモール ラケットテニス						デンジャラスフットサル	
20	土		弘大理工学部知能機械工学科				弘前ハウンドテニスクラブ						キッカーズ フットサル	
21	日						趣衆の会 ダンス						FCDOMZ フットサル	
22	月		気軽にスポーツ体験教室				ミセスグリーン 成田 ラケットテニス						たる フットサル	
23	火		個人使用日											
24	水			フレンズ ひまわり			まーがれっと						社会人ナイターバスケット	
25	木		高杉保育園				健球会 ラケットテニス						弘前ナイターバレー	
26	金		L・Bサークル				成田 ラケットテニス						デンジャラスフットサル	
27	土		弘前ハウンドテニスクラブ							SOME CITY AOMORI				
28	日				弘前一中バレーボール部								首領・タコスフットサル	
29	月		気軽にスポーツ体験教室				ミセスグリーン 成田 ラケットテニス						フレンド フットサル	
30	火		筋膜リリース教室										個人使用日	
31	水			藤田 レクリエーション									社会人ナイターバスケット	

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

河西体育センター  
多目的広場

平成 28 年 8 月 行事予定表

〒036-8316 弘前市大字石渡1-19-1  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>

TEL 0172-38-3200  
FAX 0172-38-3220

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火													
3	水													
4	木													
5	金													
6	土													
7	日													
8	月													
9	火													
10	水													
11	木	8:00 ~	東信野球部							野呂 野球				
12	金		野呂 野球											
13	土	8:00 ~	東信野球部											
14	日	8:00 ~	東信野球部				木村 野球							
15	月													
16	火													
17	水													
18	木													
19	金													
20	土	7:00 ~	弘前市野球協会会長杯新人野球大会											
21	日	7:00 ~	弘前市野球協会会長杯新人野球大会											
22	月													
23	火													
24	水													
25	木													
26	金													
27	土	8:00 ~	東信野球部											
28	日	8:00 ~	東信野球部											
29	月													
30	火													
31	水													

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

# 河西体育センター 温水プール

## 平成 28 年 8 月 行事予定表

〒036-8316 弘前市大字石渡1-19-1 TEL 0172-38-3200  
ホームページ <http://www.hirosaki-taiyo.com> FAX 0172-38-3220

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
2	火		アクアピクスサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
3	水		個人使用			個人使用			個人使用			アクアピクスサークル		
4	木		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
5	金		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
6	土		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
7	日		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
8	月		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
9	火		アクアピクスサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
10	水		個人使用			個人使用			個人使用			アクアピクスサークル		
11	木		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
12	金		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
13	土		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
14	日		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
15	月		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
16	火		アクアピクスサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
17	水		個人使用			水ミングサークル			個人使用			アクアピクスサークル		
18	木		個人使用			個人使用			小学生水泳教室			個人使用		
19	金		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
20	土		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
21	日		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
22	月		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
23	火		アクアピクスサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
24	水		個人使用			水ミングサークル			個人使用			アクアピクスサークル		
25	木		個人使用			個人使用			小学生水泳教室			個人使用		
26	金		ウォーキングサークル			平泳ぎ教室			個人使用			個人使用		
27	土		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
28	日		個人使用			個人使用			個人使用			個人使用		
29	月		ウォーキングサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
30	火		アクアピクスサークル			個人使用			個人使用			個人使用		
31	水		個人使用			水ミングサークル			個人使用			アクアピクスサークル		

### 個人使用について

#### 利用時間

1回目 9:30～11:30

2回目 12:30～14:30

3回目 15:30～17:30

4回目 18:30～20:30

申込みは受付窓口に直接おいでください

電話での受付はしておりません。

### その他ご連絡

- \* プールをご利用の際は、必ず水泳キャップをご用意ください。
- \* 無料対象者(市内の小中学生・留学生)は受付時、毎回名札・身分証明書等の提示が必要です。  
65才以上並びに障がい者の方でプール利用カードをお持ちの方はご提示下さい。
- \* 3年生以下のお子さんには2名ごとに1名の大人の保護者が必要です。
- \* オムツの取れていないお子さんの利用はできません。
- \* プール内への飲食物・カメラ・携帯電話・貴金属・アクセサリ等の持ち込みはご遠慮ください。
- \* 化粧、整髪料は落としてから利用してください。

指定管理者 (H35.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市体育協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

\* 定期点検・清掃など都合により休場する場合がありますので事前にご確認のうえおいでください。