

令和6年度 弘前市民体育館 年間(大会)行事予定

日 曜	4 月	日 曜	5 月	日 曜	6 月
1 月		1 水		1 土	県高校総体 体操競技・新体操
2 火		2 木		2 日	同 上
3 水	筋力向上トレーニング	3 金	弘前地区中学校 春季バスケ大会	3 月	ナイター卓球大会
4 木		4 土	同 上	4 火	
5 金		5 日		5 水	筋力向上トレーニング
6 土		6 月		6 木	
7 日	全日本ホ・カ・バ 弘前地区卓球予選	7 火		7 金	
8 月		8 水	筋力向上トレーニング	8 土	弘前地区南地方中体連 夏季大会卓球競技
9 火		9 木		9 日	同 上
10 水	筋力向上トレーニング	10 金	U12体操競技県予選	10 月	ナイター卓球大会
11 木		11 土	同 上	11 火	
12 金		12 日	同 上	12 水	筋力向上トレーニング
13 土		13 月		13 木	
14 日		14 火		14 金	
15 月		15 水	筋力向上トレーニング	15 土	
16 火		16 木		16 日	市民総体 バドミントン競技
17 水	筋力向上トレーニング	17 金		17 月	みどり保育園運動会 ナイター卓球大会
18 木		18 土	県高校総体 卓球中南地区予選	18 火	みどり保育園運動会
19 金		19 日	春季弘前地区中学校 卓球選手権大会	19 水	筋力向上トレーニング
20 土	選抜高校春季 バレーボール大会	20 月	ナイター卓球大会	20 木	東北高等学校 体操競技・新体操
21 日		21 火		21 金	同 上
22 月		22 水	筋力向上トレーニング	22 土	同 上
23 火		23 木		23 日	衆議院議員選挙(予定)
24 水	筋力向上トレーニング	24 金		24 月	ナイター卓球大会
25 木		25 土		25 火	
26 金		26 日		26 水	筋力向上トレーニング
27 土	北日本バスケットボール大会	27 月	ナイター卓球大会	27 木	
28 日	同 上	28 火		28 金	
29 月	弘前さくら祭り 硬式卓球大会	29 水	筋力向上トレーニング	29 土	五市四郡卓球大会
30 火		30 木		30 日	衆議院議員選挙(予定)
		31 金	県高校総体 体操競技・新体操競技		

令和6年度 弘前市民体育館 年間(大会)行事予定

日 曜	7 月	日 曜	8 月	日 曜	9 月
1 月	ナイター卓球大会	1 木		1 日	U12体操競技 東北予選
2 火		2 金		2 月	
3 水	筋力向上トレーニング	3 土		3 火	
4 木		4 日	県小学校卓球大会 弘前地区予選会	4 水	筋力向上トレーニング
5 金		5 月		5 木	
6 土		6 火	弘前カップ バスケットボール大会	6 金	
7 日		7 水	同 上	7 土	弘前地区南地方中体連 秋季大会卓球競技
8 月	ナイター卓球大会	8 木	同 上	8 日	同 上
9 火		9 金	同 上	9 月	同 上
10 水	筋力向上トレーニング	10 土		10 火	
11 木		11 日	サマーキャンプIN弘前 バスケットボール	11 水	筋力向上トレーニング
12 金		12 月	同 上	12 木	
13 土		13 火		13 金	
14 日		14 水		14 土	中南地区高校 卓球新人選手権
15 月	ナイター卓球大会	15 木		15 日	市連Pバドミントン大会
16 火		16 金		16 月	ナイター卓球大会
17 水	筋力向上トレーニング	17 土	県河野会長杯卓球選手権	17 火	
18 木		18 日	市連Pバレーボール大会	18 水	筋力向上トレーニング
19 金		19 月		19 木	
20 土		20 火	体力・運動能力 向上研修会	20 金	サムエル・ダビデ保育園 合同運動会(準備)
21 日	弘前りんご ソフトバレー大会	21 水	筋力向上トレーニング	21 土	サムエル・ダビデ保育園 合同運動会
22 月	剣道暑中稽古 ナイター卓球大会	22 木		22 日	五市四郡硬式卓球大会
23 火	剣道暑中稽古	23 金		23 月	ナイター卓球大会
24 水	筋力向上トレーニング 剣道暑中稽古	24 土	東北ドッジボールリーグ	24 火	
25 木	剣道暑中稽古	25 日	同 上	25 水	筋力向上トレーニング
26 金	同 上	26 月		26 木	
27 土		27 火		27 金	高校新人戦・東北ジュニア 体操競技県予選
28 日		28 水	筋力向上トレーニング	28 土	同 上
29 月		29 木		29 日	同 上
30 火		30 金	U12体操競技 東北予選	30 月	ナイター卓球大会
31 水	筋力向上トレーニング	31 土	同 上		

令和6年度 弘前市民体育館 年間(大会)行事予定

日 曜		10 月	日 曜	11 月	日 曜	12 月
1	火		1 金	青森県高等学校 秋季ボクシング選手権大会	1 日	プロ野球 一軍誘致イベント
2	水	巡回複合検診 筋力向上トレーニング	2 土	同 上	2 月	
3	木		3 日	同 上	3 火	
4	金		4 月	ナイター卓球大会	4 水	筋力向上トレーニング
5	土	秋季弘前地区中学校 卓球選手権大会	5 火		5 木	
6	日		6 水	筋力向上トレーニング	6 金	
7	月	ナイター卓球大会	7 木		7 土	市連P卓球大会 スポーツ鬼ごっこ大会準備
8	火		8 金	県高校新人バスケ大会	8 日	スポーツ鬼ごっこ大会
9	水	筋力向上トレーニング	9 土	同 上	9 月	
10	木		10 日	同 上	10 火	
11	金		11 月	ナイター卓球大会	11 水	筋力向上トレーニング
12	土	県U15バスケットボールリーグ	12 火		12 木	
13	日	スポレク祭	13 水	筋力向上トレーニング	13 金	
14	月	同 上 ナイター卓球大会	14 木		14 土	弘前市総合 バレーボール選手権大会
15	火		15 金		15 日	同 上
16	水	筋力向上トレーニング	16 土		16 月	
17	木		17 日		17 火	
18	金		18 月	ナイター卓球大会	18 水	筋力向上トレーニング
19	土	県ニッタク杯選手権卓球大会	19 火		19 木	
20	日	衆議院議員選挙(予定)	20 水	筋力向上トレーニング	20 金	
21	月	ナイター卓球大会	21 木		21 土	弘前地区インドア ソフトテニス選手権
22	火		22 金		22 日	同 上
23	水	筋力向上トレーニング	23 土	プロ野球 一軍誘致イベント	23 月	
24	木		24 日	同 上	24 火	
25	金		25 月	同 上	25 水	筋力向上トレーニング
26	土	サザンカップミニバス大会	26 火		26 木	
27	日	サザンカップミニバス大会 衆議院議員選挙(予定)	27 水	筋力向上トレーニング	27 金	東北中学校 バドミントン大会交流試合
28	月	ナイター卓球大会	28 木		28 土	同 上
29	火		29 金	プロ野球 一軍誘致イベント	29 日	年末休館
30	水	筋力向上トレーニング	30 土	同 上	30 月	同 上
31	木				31 火	同 上

令和6年度 弘前市民体育館 年間(大会)行事予定

日 曜	1 月	日 曜	2 月	日 曜	3 月
1 水	年始休館	1 土	県小学生 ドッジボール大会	1 土	
2 木	同 上	2 日	同 上	2 日	
3 金	同 上	3 月		3 月	
4 土	県小学生新春 ドッジボール大会	4 火		4 火	
5 日	同 上	5 水	筋力向上トレーニング	5 水	筋力向上トレーニング
6 月		6 木		6 木	
7 火		7 金		7 金	
8 水	筋力向上トレーニング	8 土	弘前地区冬季卓球大会	8 土	
9 木		9 日	ジュニアショートテニス大会	9 日	弘前市民インドアソフトテニス大会
10 金		10 月		10 月	
11 土		11 火		11 火	
12 日	月例リベロシングルス テニス大会	12 水	筋力向上トレーニング	12 水	筋力向上トレーニング
13 月	TSUGARU ソフトテニス冬季交流	13 木		13 木	
14 火		14 金		14 金	
15 水	筋力向上トレーニング	15 土		15 土	
16 木		16 日	弘前津軽ライオンズクラブ 小学生卓球大会	16 日	弘前市民バドミントン大会
17 金		17 月		17 月	
18 土	県U15バスケットボールリーグ	18 火		18 火	
19 日	同 上	19 水	筋力向上トレーニング	19 水	筋力向上トレーニング
20 月		20 木		20 木	
21 火		21 金		21 金	
22 水	筋力向上トレーニング	22 土		22 土	
23 木		23 日	マスターズ ソフトバレーボール大会	23 日	リベロ・チーム対抗戦
24 金		24 月		24 月	
25 土	津軽地区室内陸上競技	25 火		25 火	
26 日	同 上	26 水	筋力向上トレーニング	26 水	筋力向上トレーニング
27 月		27 木		27 木	
28 火		28 金		28 金	
29 水	筋力向上トレーニング			29 土	
30 木				30 日	
31 金				31 月	