

# KKTK

高齢者

健康

トレーニング

教室

# 通信



## 祝2周年

### 【活動の様子】

皆様のおかげで、KKTKは10月13日で2周年を迎えました！感謝の気持ちを込めて10月13日に運動会を行い、黄色組、赤組に分かれて27名の方が参加してくれました♪

選手宣誓は工藤さんご夫婦(\*^\_^\*)



まずはラジオ体操から♪



ぽかぽか青空のもとでヨガ(^~)



背中に文字を書く伝達リレー\(^o^)



お玉レース♪



障害物競争！菜箸で豆移し&空き缶積み(^o^)



〇×クイズ♪

勝抜き優勝は工藤さん\(^o^)



運動会ラストは大玉運びリレー〇●〇



皆さんお疲れさまでした(^)  
ケガもなく、とても楽しい  
運動会でした♪  
来年の3周年感謝企画も  
お楽しみに(\*^\_^\*)



教室では 13,14,15 日の3日間、マシーンを鏡向きにしていました  
装飾も2周年仕様です(^\_^)



Thank you

皆さんのおかげで、3年目を迎えることができました(^\_^)v ありがとうございます♪  
これからも宜しくお願いします(\*^\_^\*)  
スタッフ一同