

シニアカヌー

体験教室

弘前公園の紅葉を眺めながらカヌーに乗いませんか？

初心者、経験者問わず多くの方の参加をお待ちしています。
初心者の方には、弘前B&G海洋センターインストラクターが
丁寧に指導いたしますのでご安心ください！

日時 10月19日(日)～11月2日(日)

毎週金曜日・日曜日 10時～12時

場所 弘前公園西堀(ボート乗り場)

対象 おおむね60歳以上の方

参加費 無料(各自スポーツ傷害保険に加入してください)

定員 各回10名(定員になり次第締め切ります)

☆お申込み、お問い合わせ

弘前B&G海洋センター

〒036-8057 弘前市八幡町1-9-1

TEL 33-4545 E-mail hirosaki-bg@hi-h.jp

主催 (公財)弘前市体育協会 後援 弘前市、(公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団、弘前B&G指導者会