



easy to ～かんたん～

AEROBICS教室

初めての方も気軽に楽しく出来る！
エアロビクスの入門編！

2015/9/4・11・25

10/2・9・16

Friday

AM10:00～AM10:45

IN 温水プール石川

¥500 (6回全コース2,500円)

インストラクターProfile

千葉まどか

ZUNBAインストラクター
エアロビクス初級指導員
パーソナルストレッチトレーナー