

ハルディック ウォーキング 体験会

弘前公園の美しい自然の移り変わりを
眺めながら楽しめます！

会費
2500円
(保険料込)

ウォーキングと比較すると約20%
も消費カロリーがUPします！



期間:平成27年6月5日(金)
~10月30日(金)

毎週金曜日 10:00~11:30

場所:弘前公園内

※雨天決行

JNFA公認アクティビティリーダー
が先導します

お申し込みとお問合せ

弘前市民体育館

☎ 0172-36-2515
弘前市五十石町7

初心者大歓迎!
随時受付



公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

www.hirosaki-taikyo.com