

青竹踏み始めませんか〜(^^)♪



かんたん！ボディメイクエクササイズ教室

～青竹ふみビクス&からだ引き締めエクササイズ～

日時 2月12日・19日・26日・3月4日・11日・18日

毎週金曜日 14時から15時

場所 弘前市温水プール石川 研修室

弘前市小金崎字村元 125

定員 各回15名

参加料 500円/1回(傷害保険料込)※6回全コース2500円

その他 運動できる服装でお越しください。また、汗拭きタオル
ドリンク等をご用意ください。



弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会
Hirosaki City Amateur Sports Association

申込・お問合せ 弘前市温水プール石川 TEL0172-49-7081