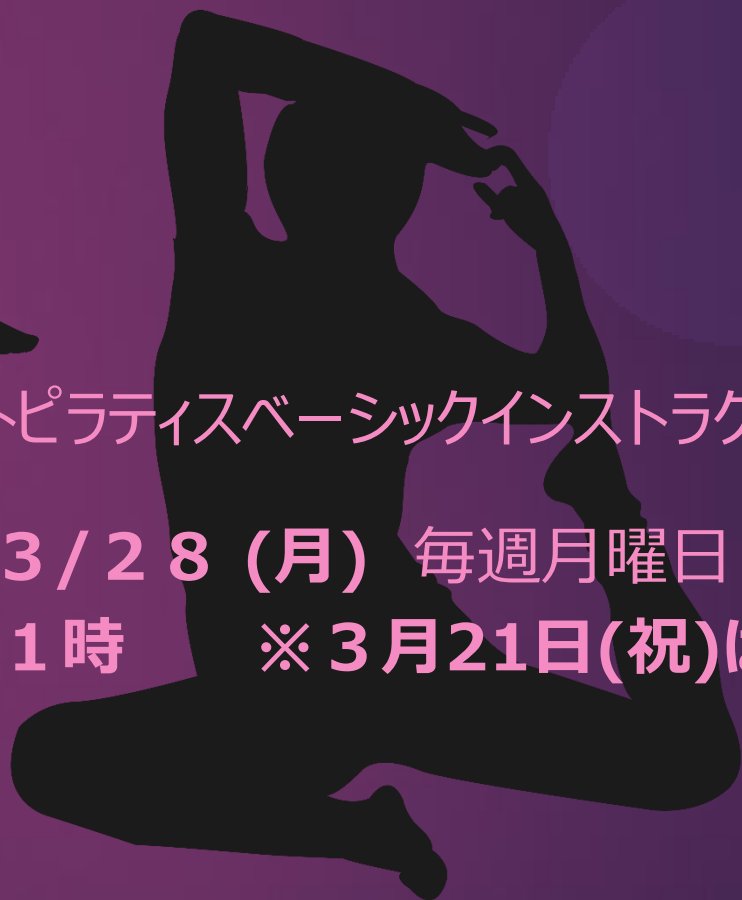


ビギナーズ ピラティス

～ストレッチポール＆姿勢改善ピラティス～



講師 小山内友美/FTPマットピラティスベーシックインストラクター

開催日時 2/15(月)～3/28(月) 毎週月曜日
午前10時～11時 ※3月21日(祝)は除く

募集人員 各回15名

参加料 1回500円(傷害保険料込)
※全6回参加の場合2,500円

開催場所・お申し込み
弘前市立温水プール石川
0172-49-7081

弘前市指定管理者

———公益財団法人
弘前市体育協会
Hirosaki City Amateur Sports Association