

気軽に散策ウォーキング

岩木山・久渡寺山を眺めながら
楽しく Let'sウォーキング!

参加料 500円



講師

～ 齊藤正明 氏 ～

- ・山麓ガイド(岩木山サポートクラブ所属)
- ・全日本ノルディック・ウォーク上級指導者

★日 時 平成28年 7月 7日(木) りんご公園コース
7月14日(木) 桜ヶ丘サイクリング道コース
7月21日(木) 岩木川コース(青柳・湯口方面)
7月28日(木) 久渡寺コース

★集合場所 7月7・14・21日 【金属町体育センター】
28日 【久渡寺こどもの森駐車場】

★時 間 10時出発 ～ 12時ごろ解散

★募集人数 各回20名

※各自で傷害保険への加入をお願いします。

※歩きやすい服装・運動靴・タオル・水分補給用飲み物をご準備ください。

(雨天時用の傘・雨具、直射日光対策に帽子等)

申し込み・問い合わせ先 : 金属町体育センター

TEL0172-87-2482 HPアドレス: <http://www.hirosaki-taikyo.com>

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会
Hirosaki City Amateur Sports Association