

ナイターノルディックウォーキング後期+1

開催日程

8月29日(月) 9月5日(月) 9月12日(月)

弘前公園周辺 18:30～19:45まで 1回200円(別途貸ポール代100円)

9月19日(月)敬老の日

岩木山嶽周辺 9:30～13:00 1回500円(貸ポール代込・昼食は自己負担)

募集人数:各回10名

* * * * 講師 * * * *

(公財)弘前市体育協会 成田基一 (JNFA認定ベーシックインストラクター)

(公財)弘前市体育協会 岩谷隼 (JNFA認定アクティビティリーダー)

申し込み・問い合わせ先

弘前B&G海洋センター 33-4545(毎週火曜・休館日)



弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会
Hirasaki City Amateur Sports Association