

岩木地区を巡る ハルディックウォーク講座 【秋の陣】

平成28年

10月6日(木) 革秀寺(7km)

10月13日(木) 愛宕橋雲寺(7km)

☆ 集合場所：岩木B&G海洋センター
(弘前市大字兼平字猿沢32-11)

☆ 集合時間：9:00

☆ 募集人員：各日10名

☆ 参加費：1回300円
(ポールレンタルの場合はプラス100円)

☆ その他：運動に適した服装(帽子・手袋等)、タオル、飲み物、
ウエストポーチまたはリュック等の背負うバック

弘前市指定管理者

公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

【お問い合わせ・お申込み先】

岩木B&G海洋センター

TEL 0172-82-5700

FAX 0172-82-5701