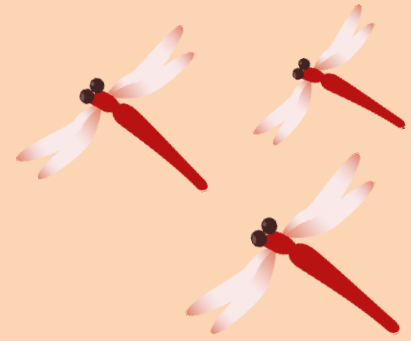


# 気軽に散策ウォーキング

小さい秋見つけに行きませんか？

参加料一回  
500円



## 講師

～ 齊藤正明 氏 ～

- ・山麓ガイド(岩木山サポートクラブ所属)
- ・全日本ノルディック・ウォーク上級指導者

- ★日 時 平成28年  
10月 22日(土) りんご公園コース  
10月 29日(土) だんぶり池コース  
11月 5日(土) 五重塔コース
- ★集合場所 10月22・11月5日 【金属町体育センター】  
10月29日 【弘前市墓地公園駐車場】
- ★時 間 13時30分出発 ～ 15時30分ごろ解散
- ★募集人数 各回20名

※各自で傷害保険への加入をお願いします。  
※歩きやすい服装・運動靴・タオル・水分補給用飲み物をご準備ください。  
(雨天時用の傘・雨具、直射日光対策に帽子等)

申し込み・問い合わせ先 : 金属町体育センター

TEL0172-87-2482 HPアドレス: <http://www.hirosaki-taikyo.com>

弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hirosaki City Amateur Sports Association