

# 冬のアクアで

# 代謝UP ↑↑



たっぷり 1時間!!



場 所：温水プール石川

日 時：12月 2・9・16日（金）

6・13・20日（火）

18：30～19：30

参加費：4,000円（全6回参加・傷害保険料込）

定 員：15名（中学生以上）

講 師：若城 友子

弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

