

# HARUKA 夢 STADIUM

## FIELD NIGHT YOGA

場所 弘前市運動公園 野球場「はるか夢球場」

日時 8/18 (金) 講師 東海 美絵子 氏  
8/25 (金) 講師 安藤 奈津子 氏  
※雨天の場合は中止となります

時間 19:00～1時間程度 (受付18:00～)

参加対象 高校生以上男女

参加料 1回 お一人様1000円 (傷害保険料込)  
※当日受付時にお支払いいただきます

申込先 弘前市運動公園管理事務所 (野球場内)  
TEL 0172-27-6411

申込期限 開催当日まで (事前にご連絡ください)

○各自ヨガマットをご持参ください。  
(貸出マットも準備いたしますが、数に限りがあります)

※レンタル料1枚100円

弘前市指定管理者



公益財団法人  
弘前市体育協会