

# 体すっきり

## ストレッチ体操教室(後期)

### ☆開催日時

平成29年10月6日(金)～平成30年3月30日(金)

10時00分～11時00分 全24回

### ☆定員・参加費

定員40名 6,000円(保険料含)

1回250円×24回

※参加費は2回の分割払いも可能です!

※定員になっていない場合は、  
途中からの参加も受け付けいたします。



### ☆開催場所

弘前 B&G 海洋センター 武道館



### ☆講師

- ・フィットネスインストラクター  
永澤 真珠子 氏

主催 公益財団法人 弘前市体育協会

弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市体育協会  
Hiroasaki City Amateur Sports Association

### ☆お申込み、お問合せ

弘前 B&G 海洋センター

弘前市八幡町 1-9-1 TEL33-4545