

岩木地区を巡る ノルディックウォーク講座 【秋の陣】

平成29年

10月 12日 (木) 革 秀 寺 (7km)

10月 19日 (木) 愛宕橋雲寺 (7km)

☆ 集合場所：岩木B & G海洋センター
(弘前市大字兼平字猿沢32-11)

☆ 集合時間：9：00～

☆ 募集人員：各日10名

☆ 参加費：1回300円 (※レンタルポール別途100円)

☆ 講 師：中澤 祐 政 (全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)

☆ その他：運動に適した服装 (帽子・手袋等)、タオル、飲み物、
ウエストポーチまたはリュック等の背負うバック



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市体育協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

【お問い合わせ・お申込み先】

岩木B & G海洋センター

TEL 0172-82-5700

FAX 0172-82-5701